

# 課程名稱 | 芳香療法初體驗

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1032-4541

授課老師 | 謝詩瑩（及潘秋雲等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2014年10月13日（星期一）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用  
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習  
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱  
學生將非常熟練於居家調配  
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

教材費 | 2000 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-10-13 晚上07:00~09:50	芳香植物的擬人性格	1. 花朵類/果實類/藥草類/葉片類/樹脂類/根部類/香料類/木質類 2. 抓週分組 3. 身體與心理的檢視
2	2014-10-20 晚上07:00~09:50	花朵類與皮膚系統	1. 花朵類人格特質 2. 聞香品嚐聽故事--花朵類代表精油 3. 對皮膚系統的協助 4. 身體與心理的檢視
3	2014-10-27 晚上07:00~09:50	果實類與神經系統	1. 果實類特質 2. 聞香品嚐聽故事--果實類代表精油 3. 對神經系統的協助 4. 身體與心理的檢視
4	2014-11-03 晚上07:00~09:50	藥草類與消化系統	1. 藥草類特質 2. 聞香品嚐聽故事--藥草類代表精油 3. 對消化系統的協助 4. 身體與心理的檢視
5	2014-11-10 晚上07:00~09:50	葉片類與呼吸系統	1. 葉片類特質 2. 聞香品嚐聽故事--葉片類代表精油 3. 對呼吸系統統的協助 4. 身體與心理的檢視
6	2014-11-17 晚上07:00~09:50	樹脂類與泌尿系統	1. 樹脂類特質 2. 聞香品嚐聽故事--樹脂類代表精油 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視
7	2014-11-24 晚上07:00~09:50	根部類與血液系統	1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事--根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視
8	2014-12-01 晚上07:00~09:50	種子類與免疫系統	1. 種子類特質 2. 聞香品嚐聽故事--種子類代表精油 3. 對免疫系統的協助 4. 身體與心理的檢視
9	2014-12-08	香料類與生殖系	1. 香料類特質

	晚上07:00~09:50	統	2. 聞香品嚐聽故事--香料類代表精油 3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. DIY實作(9)
10	2014-12-15 晚上07:00~09:50	生命閱讀周	電影~阿娜答有點blue(我的丈夫得了憂鬱症) *聞香品嚐聽故事—神秘嘉賓與電影主角與植物 *DIY實作(5)--來一杯香氣咖啡、伯爵茶
11	2014-12-22 晚上07:00~09:50	香氣料理	香氣料理
12	2014-12-29 晚上07:00~09:50	木質類與骨骼系統	1. 木質類特質 2. 聞香品嚐聽故事--代表精油 3. 對骨骼系統的協助 4. 身體與心理的檢視