

# 課程名稱 | 騎鐵馬 · 迺府城 · 遊台灣 · 看世界-3

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1032-4571

授課老師 | 林孝鏞

最高學歷/ 成大企管系 行銷經理班

相關學經歷/ 第七屆「KEEP WALKING 夢想資助計畫」得主。

2012年10月，完成四大洲、二十個國家、二萬三千公里，夢想了二十年的單車環球旅行。

現職/ 單車旅遊及資深劇場工作者

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2014年09月03日 (星期三)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

由在地出發，教大家如何安全的騎乘自行車進行旅行，用多元化及多角度的方法跨越困難面對自己，進行自行車旅行。因而延伸生態人文藝術親子共樂。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

須具備基本體能，熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷。  
須自備自行車一輛，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過老師與同學互動的方式上課，實際操作課程較多。  
親身體驗並學習自行車騎乘的基本知識，透過案例分享與互動討論的方式，引導同學完成自行車旅行自我規劃；短程『迺府城』、中程『遊台灣』及遠程『看世界』的自行車旅行規劃。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、參與過程及報告。

### 5. 備註&推薦書目

1. 運動型食譜<遠流出版社, 作者:畢朱·湯瑪斯&亞倫·林>
2. 轉山<遠流出版社, 作者:謝旺霖>

講義費 | 300 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-09-03 晚上07:00~09:50	自我介紹&課程介紹	

2	2014-09-10 晚上07:00~09:50	自行車騎行概念& 自行車運動生心理	
3	2014-09-17 晚上07:00~09:50	自行車交通安全& 急救與傷害處理、 意外處理	
4	2014-09-24 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我 車況檢查與判斷& 簡易維修技術&障	自行車維修實務
5	2014-10-01 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我 車況檢查與判斷& 簡易維修技術&障	自行車維修實務
6	2014-10-08 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我 車況檢查與判斷& 簡易維修技術&障	自行車維修實務
7	2014-10-15 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我 車況檢查與判斷& 簡易維修技術&障	自行車維修實務
8	2014-10-22 晚上07:00~09:50	騎行技巧與意外 狀況(狀況模擬實 騎)	夜間騎乘
9	2014-10-29 晚上07:00~09:50	自行車專題講座	
10	2014-11-05 晚上07:00~09:50	自行車專題講座	
11	2014-11-12 晚上07:00~09:50	短程自行車旅行 介紹-各國的城市 自行車旅遊	案例、討論
12	2014-11-19 晚上07:00~09:50	中程自行車旅行 介紹	案例、討論
13	2014-11-26 晚上07:00~09:50	長程自行車旅行 介紹	案例、討論
14	2014-12-03 晚上07:00~09:50	自行車地圖、自 行車指標引導系 統	單車聖經：自行車地圖，討論：府城自行車地圖設計規劃 <分組作業：府城之旅自行車地圖 >
15	2014-12-10 晚上07:00~09:50	自行車地圖、自 行車指標引導系 統-2	單車聖經：自行車地圖，討論：府城自行車地圖設計規劃 <分組作業：府城之旅自行車地圖 >
16	2014-12-17 晚上07:00~09:50	台南自行車二日 遊(實騎-1)	配合自行車地圖 台南自行車二日遊(實騎)
17	2014-12-24 晚上07:00~09:50	台南自行車二日 遊(實騎-2)	配合自行車地圖 台南自行車二日遊(實騎)
18	2014-12-31 晚上07:00~09:50	府城自行車之旅 地圖及府城自行 車系統計畫願景	府城自行車之旅地圖及府城自行車系統願景分享 成果發表(對外開放)