

課程名稱 | 摩久戀舞社團(本學期選課生可另選修社團，但社費另繳交給社團)

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1032-4707

授課老師 | 摩久團隊

最高學歷/ 學無止境，永不設限

相關學經歷/ 98/9-99/6/30 社長-吳美燕 副社長-龔美瑛、余瓊華 總務-丁淑嬌
副總務-王麗花 公關-陳玉蘭 文宣企劃-吳愛卿
99/7/1-100/6/30 社長-吳美燕 副社長-黃雅芬、王怡文
100/7/1-101/6/30 社長-吳美燕 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳愛卿
101/7/1-102/6/30 社長-吳美燕 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳愛卿
102/8融合風肚皮舞社團更名為摩久戀舞社
103/1/1-103/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音
104/1/1-104/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音
105/1/1-105/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音
106/1/1-107/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音
107/1/1-107/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音
108/1/1-108/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音
109/1/1-109/12/31 社長-吳愛卿 副社長-黃雅芬、王怡文 文宣-吳素音

【摩久團隊習舞歷程】

- ★2013~2018 蔡幸茹 老師(肚皮舞課程)
- ★2011~2018 樓中玉 老師(肚皮舞、爵士舞課程)
- ★2011 顧曉蘭短期舞蹈補習班
- ★2009~2011 台南市社區大學健康搖擺肚皮舞

【得獎紀錄】

- ★2014 第6屆台灣創意肚皮舞錦標賽 第1名 理事長特別獎
- ★2014 第8屆全國社區大學肚皮舞錦標賽 業餘團體組 優勝

現職/ 是讓你認識自己身體的地方

上課時間 | 每週五下午02:30-04:30 第一次上課日期 2014年09月05日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 摩久戀舞社是一個多元化的舞蹈社團，以肚皮舞為主，以各種類型舞風(如爵士、草群舞)為輔，致力發揚舞蹈文化，讓學員可體驗到各種不同的舞風。
2. 將舞蹈融合於生活中，分享各式美容彩妝與保健體態的相關常識，強調美姿美儀，可調整不良姿勢，讓社員能越來越健康又美麗。
3. 讓學員有表演的空間，培養台風，常安排各式對外表演，學員可自由參加，挑戰自我。

4. 階段式的社團練習，先打好基本功，再循序漸進，讓社員舞技紮實進而能不停的往上提升。
 5. 讓學員探索身體的無限可能，釋放自我的魅力，勇於展現自我。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對舞蹈有興趣即可，不用任何基礎。

必須在台南社大當年度有選課的學員

***此次課程:針對完全沒有學過草群舞或對草群舞有興趣初級者設計的課程

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

社團練習：熱身、基本功練習、舞碼編排，期末安排表演，學員可自由參加，挑戰自我。

5. 備註&推薦書目

收費金額:2500元(不含社費\$100)

正確上課時間:14:30~16:00 社團電話0956520336吳社長 0988078020吳老師

【停課公告】以下國定假日停課一堂，課程順延！

103年9月8日(一)中秋節

103年10月10日(五)國慶日

104年1月1日(四)元旦

招生人數| 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 0 元 (15 週課程/一次上課 1.6 小時)

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|--------|--|
| 1 | 2014-09-05 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 開放免費體驗 熱身→認識自己的身體→練習肌肉群肌力 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 2 | 2014-09-12 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 開放免費體驗 熱身→入門基本功練習→分解動作 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 3 | 2014-09-19 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 開放免費體驗 熱身→入門基本功練習→分解動作 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 4 | 2014-09-26 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 5 | 2014-10-03 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 6 | 2014-10-17 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 7 | 2014-10-24 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 8 | 2014-10-31 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |

| | | | |
|----|-----------------------------|--------|---|
| 9 | 2014-11-07 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 10 | 2014-11-14 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 11 | 2014-11-21 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 12 | 2014-11-28 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 13 | 2014-12-05 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 14 | 2014-12-12 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |
| 15 | 2014-12-19 下午02:30~04:30 | 夏威夷草群舞 | 熱身→入門基本功練習→分解動作→動作組合練習→小品 正確上課時間:14:30~16:00 |