

課程名稱 | **巴恰達舞蹈入門** (Bachata) (17:50)

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1032-4712

授課老師 | 張惟堯

最高學歷/ 中國海事商業專科學校國際貿易科。

相關學經歷/ 世界Capoeira(卡波耶拉/巴西戰舞)團體Grupo Capoeira Camara
台灣部專任指導教練。
台灣Capoeira/卡波耶拉協會Taiwan Capoeira Association負責人。

現職/ 台灣Capoeira/卡波耶拉協會Taiwan Capoeira Association負責人。

上課時間 | 每週四晚上05:50-06:50 第一次上課日期 2014年09月04日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

Bachata (巴恰達舞蹈)為多明尼加的傳統舞蹈與藝術，它可以是性感帥氣的單人舞也可以是羅曼蒂克的雙人舞，有著非常適合現代人學習與欣賞的特色與豐富領域。
從基本的身體控制(協調性與體感)、腳步練習(靈活度與輕巧)、音感練習(結合音樂性)，都大大的提升了身體全方位的能力，希望讓更多人一起享受這樣精巧靈活的浪漫舞蹈。

2. 修此門課需具備什麼條件？

不同於一般舞蹈只包含單人舞或只有雙人舞部分，Bachata (巴恰達舞蹈)是一個多明尼加獨特的文化與藝術，從60年代早期至今它已經演變成一像趨近於全方位提升的舞蹈運動(包含訓練出性感的體態與迷人的風度展現等)。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以上課時由老師教授動作，並於課堂上一同練習所教的動作。

4. 如何取得學分？(評量方式)

■上課參與佔80%

■成果展、作品集佔20%

5. 備註&推薦書目

<http://baike.baidu.com/view/479528.htm>

【選課建議】

可同時選修9/4開課，週四晚上19:00-20:50「巴西戰舞」

【停課公告】以下國定假日停課一堂，課程順延！

103年9月8日(一)中秋節

103年10月10日(五)國慶日

104年1月1日(四)元旦

招生人數| 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (18 週課程/一次上課 1 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-09-04 晚上05:50~06:50	Bachata綜述	認識Bachata
2	2014-09-11 晚上05:50~06:50	基本動作認式	基本節奏腳步學習
3	2014-09-18 晚上05:50~06:50	Body roll初級	讓學員們可開始進行簡易的Body roll變化
4	2014-09-25 晚上05:50~06:50	互動式動作入門	學習互動式式動作技巧
5	2014-10-02 晚上05:50~06:50	節奏與風格	身體感知與協調訓練上
6	2014-10-09 晚上05:50~06:50	控制與反應	身體感知與協調訓練下
7	2014-10-16 晚上05:50~06:50	連續動作技巧延 伸	初階移動與連續互動式動作
8	2014-10-23 晚上05:50~06:50	互動式動作進階	開始進入互動式動作與移動對應
9	2014-10-30 晚上05:50~06:50	演講	準備課程的介紹演說
10	2014-11-06 晚上05:50~06:50	樂器音樂	認識Bachata的音樂
11	2014-11-13 晚上05:50~06:50	流暢性訓練	加強對音樂性、節奏與腳步的靈活
12	2014-11-20 晚上05:50~06:50	規則與文化認識	了解Bachata文化與歷史演進與規範
13	2014-11-27 晚上05:50~06:50	雙人舞動作入門	開始進行雙人舞自由訓練
14	2014-12-04 晚上05:50~06:50	雙人舞動作進階	自由運用互動式動作練習, 增加節奏與肢體變化
15	2014-12-11 晚上05:50~06:50	套路創意發想訓 練	認識不同風格的技巧與自由身體發想變化
16	2014-12-18 晚上05:50~06:50	動作修正	快速技巧練習與流暢度修正

17	2014-12-25 晚上05:50~06:50	Social	進行正式social
18	2015-01-08 晚上05:50~06:50	期末成果展	期末成果展