課程名稱 | 生死學基本問題探討

課程屬性	生命與健康	課程編號	1041-4837

授課老師 | 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

相關學經歷/
- 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展協會理事長、秘書長。
- 2000年迄今　曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊；並多次獲邀到馬來西亞及中國大陸帶領心靈成長工作坊。
- 2011~2017年　台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
- 2005~2011年　台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
- 2005~2006年　台南市社區大學婦女教育中心召集人。
- 2004~2007年　台南監獄榮譽教誨師。
- 2004~2005年　安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
- 2000~2005年　MRA家庭EQ發展中心主任。
- 2000~2004年　MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
- 2000年　與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
- 1999~2003年　道德重整協會理事、監事。
- 1997年　南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/ 台南市家庭情緒智商發展協會　理事長

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2015年03月11日（星期三）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生與死是人生在世不能不面對的兩大議題，但是多數人卻不重視，即使是少數想要學習的人，卻缺乏全面而實用的課程供其參與。因此開設這門全面且實用的生死學課程，供社會大眾一起探討與生死有關的重要議題，並且學會以更適當的觀點來重新看待生與死，讓生命綻放出不一樣的炫麗色彩。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡年滿18歲以上，有興趣學習、了解生與死的奧秘及知識，想要對生與死有全新認識的朋友，我們都歡迎您的加入。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 本課程的進行方式包括理論講授、實作練習、個人疑惑討論等等。
2. 學員除了可以學習各種與生死學有關的重要知識和觀念之外，更可對自己的生死觀做全盤性的重新檢視，相信對生命的態度與運用將有十分不同於以往的改變。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4.如何取得學分？（評量方式）

出席率30%；上課投入度30% ；習作30%；心得10%。

5.備註&推薦書目

自編講義。

講 義 費| 100 元（由各班自行收取）

招生人數| 24 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-03-11 晚上07:00～09:50	生命延續的困境 --不孕及代理孕母	1.了解不孕的原因 2.代理孕母的合法性及爭議
2	2015-03-18 晚上07:00～09:50	高齡社會的必考題 Ⅰ --老人生命意義	1.老人心理狀態 2.老人生命意義的追尋
3	2015-03-25 晚上07:00～09:50	高齡社會的必考題 Ⅱ --老人安養面面	1.老人安養的需求 2.老人安養機構的優與劣
4	2015-04-01 晚上07:00～09:50	生命咖啡坊 Ⅰ --影片賞析	賞析一部與「高齡社會」有關的影片，藉此更深刻感受及探討高齡社會的議題
5	2015-04-08 晚上07:00～09:50	活下去的困境 --罕見疾病	1.認識罕見疾病 2.罕見疾病患者的希望與絕望 3.臺灣全民健保對罕見疾病的福利
6	2015-04-15 晚上07:00～09:50	生命咖啡坊 Ⅱ --影片賞析	賞析一部與「罕見疾病」有關的影片，藉此更深刻感受及探討罕見疾病的議題
7	2015-04-22 晚上07:00～09:50	認識植物人 --參訪創世基金會	1.認識植物人的成因及狀態 2.了解植物的安養現況 3.參觀及訪問創世基金會
8	2015-04-29 晚上07:00～09:50	生命的另類延續 --器官捐贈	1.器官捐贈的原因 2.臺灣器官捐贈的流程 3.臺灣器官捐贈的困境
9	2015-05-06 晚上07:00～09:50	難以承受的告別 --自殺者親友的哀傷 Ⅰ	1.自殺者親友所遭遇的困境 2.對自殺的情緒反應 3.可怕的「心理交易」
10	2015-05-13 晚上07:00～09:50	難以承受的告別 --自殺者親友的哀傷 Ⅱ	1.提供協助及接受協助 2.傾聽、陪伴與協談
11	2015-05-20 晚上07:00～09:50	生命閱讀週（生命咖啡坊Ⅲ）	1.本週為社大的「生命閱讀週」，為「生命與健康學程」的公共參與活動，課程開放所有社大師生參與討論。 2.賞析一部與「自殺」有關的影片，藉此更深刻感受及探討自
12	2015-05-27 晚上07:00～09:50	生之告別 --我想要的喪禮	1.設計自己想要的喪禮 2.練習：生之告別式
13	2015-06-03 晚上07:00～09:50	人生最後一席話 --我的遺囑	1.討探遺書的目的、意義、功能及格式 2.練習：遺囑寫作

14	2015-06-10 晚上07:00～09:50	死後世界	探討古今人們對死後世界的想像
15	2015-06-17 晚上07:00～09:50	寵物的生與死 Ⅰ	1.現代人養寵物的心理需求 2.認識常見寵物的生命歷程 3.認識寵物的疾病
16	2015-06-24 晚上07:00～09:50	寵物的生與死 Ⅱ	1.寵物的喪禮 2.寵物主人的悲傷治療
17	2015-07-01 晚上07:00～09:50	教孩子如何看待生與死 Ⅰ	1.兒童的心理狀態 2.死亡對兒童的重大影響 3.協助兒童面對死亡問題
18	2015-07-08 晚上07:00～09:50	教孩子如何看待生與死 Ⅱ	1.幫助兒童了解與接受生命的風暴 2.幫助兒童明白受苦的意義 3.帶領兒童參與生活中的生死事件