

課程名稱 | 表達的存在, 從傾聽開始

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1041-4972

授課老師 | 吳幸蓉

最高學歷/ 臺南大學教育學系課程與教學博士班 研究生/臺南大學戲劇創作與應用學系碩士

相關學經歷/ ◎曾任廣播媒體工作者(有十年的工作資歷)

◎現為活動主持人, 專業配音員

◎ 相關教學經歷

【各級學校】

1. 虎山國小 教師研習 表達課
2. 虎山國小109秋假營 表達課
3. 苗栗大湖國中 教師研習 表達課
4. 虎山國小108秋假營 表達課
5. 北興國中教師研習表達課程
6. 松林國小教師研習表達課程
7. 瀛海中學 台江社 口語表達 課程老師
8. 長榮大學 DJ培訓課程/節目企劃課程 講師
9. 成功大學 里山里海課程 戲劇、口語表達老師
10. 南華大學語言相關課程協同教學業師
11. 康寧大學學生演說活動協同指導
12. 臺南大學語言中心/圖畫書講讀課程 講師
13. 台南啟智學校紓壓表達課程
14. 崑山科技大學 說話技巧課程 協同教師
15. 台南土城高中國中部表演藝術老師
16. 台南西門國小寫作老師

【政府機關/非營利組織】

1. 臺中市政府新聞局「109年度臺中市願景館志工專業課程」人際溝通與表達講師
2. 高雄皮影戲館導覽員培訓計劃-聲音表達技巧 課程
3. 台南社區大學電影社第五屆鳳凰花社區影展映後座談主持人
4. 葉石濤文學紀念館 兒童文學戲劇營 講師
5. 2016高雄婦女節活動--「共聲影展」7部電影開場及映後分享主持
6. 新化區公所 寫作課程
7. 台中市社會局社工外督課程 1. 表達課程2. 自由書寫課程
8. 高雄婦幼館婦女社區大學/心靈書寫課程/表達課程 講師
9. 台南勵馨基金會 社工自由書寫課程
10. 國美館/林玉山特展/戲劇教育課程 講師
11. 楊逵文學紀念館戲劇導覽人員培訓/編劇課程 講師
12. 台南社大志工訓練 表達訓練課程
13. 小鄉社造志業聯盟-廣播節目製作課程
14. 2024年臺南市客語師資專業知能研習-發聲技巧與表達訓練

15. 勞動部勞動力發展署\_南方創客基地-自媒體課程
16. 臺灣文學館-《樹上的魚》-說故事老師

#### 【企業單位】

1. 藍晒圖文創園區—故事行銷課程
2. 好事多客服紓壓課程—自由書寫
3. 台灣神隆公司 《為什麼我們這樣生活 那樣工作》書籍 導讀講師
4. 高雄巨大旅行 表達溝通教育訓練課程
5. 台南新光三越 表達溝通教育訓練課程
6. 主婦聯盟/繪本講讀培訓 聲音表情開發課程 講師
7. 聯合報系兒童表達/作文課教師

現職/ 臺南社區大學/台南大學/嘉南藥理大學/送報伏閱讀寫作教室  
講師/活動主持/配音/文字工作者

上課時間 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2015年03月10日 (星期二)

#### 課程理念



### 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

適合對象：

1. 想增強自信心者
2. 人際溝通能力想要再更增強功力者
3. 想提升善緣者
4. 想對自我了解探尋者
5. 想讓說話的聲音更有丰采者。

話要說得動聽，重點是聲音的技巧？還是有一顆充滿「愛」，而且「身」與「靈」都在現場的「心」？

話要說到人的心坎裡，重點是聲音的技巧？還是一顆能「傾聽」對方真正需要並且有「溝通」誠意的「心」？

以上的答案是二選一？還是可以全要呢？

從事表達相關工作多年的經驗，我的答案是：當然是，可以全要！

這門課將從閱讀朗讀中，從心挖掘出對人事物的感受力，讓五感甦醒，把所學到的聲音技巧融入其中，內化於五感之中，真情流露的表達，才最動人心。

這是一門「心」聲音的表達技巧課，邀請您來：說出好聲音，說出新魅力。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對聲音表達有興趣。

想要開放自我，為自己尋找更多可能。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

課程分二部份：(1)聲音表達基本功(2)從朗讀文章中來發掘心的感受力，透過對文章的內涵討論及朗讀時的音感傾聽，來把所學到的聲音表達技巧融入朗讀中。相信經過18週用心的練習後，親愛的，你會發現，你說話的樣子不僅變好聽，而且，還很好看！

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席率80%
2. 投入度
3. 好學度

#### 5. 備註&推薦書目

王介安GAS口語魅力課(尖端出版)  
 創造金錢上下(生命潛能)  
 曠野的聲音  
 小島上的靈魂治療師

講義費 | 100 元（由各班自行收取）

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-03-10 晚上07:00~09:50	和聲音玩遊戲	1. 課程介紹 2. 活動:聲音小畫冊
2	2015-03-17 晚上07:00~09:50	表達- 從傾聽開始1	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 傾聽活動:你說我畫 4. 朗讀文章:傾聽法則
3	2015-03-24 晚上07:00~09:50	表達- 從傾聽開始2	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 讀詩練習(1) 4. 朗讀文章:《愛上自己的不完美》
4	2015-03-31 晚上07:00~09:50	表達節奏練習(1)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 讀詩練習(2) 4. 朗讀文章:《愛上自己的不完美》
5	2015-04-07 晚上07:00~09:50	表達節奏練習(2)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 我也是主播:主播讀報練習 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
6	2015-04-14 晚上07:00~09:50	讀出好韻味(1)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 聽說練習-重說故事(1) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
7	2015-04-21 晚上07:00~09:50	讀出好韻味(2)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 聽說練習-重說故事(2) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
8	2015-04-28 晚上07:00~09:50	我會說影評	電影欣賞及觀後分享

9	2015-05-05 晚上07:00~09:50	試膽大會:街頭演說練習(1)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 五分鐘模擬街頭演說(1) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
10	2015-05-12 晚上07:00~09:50	試膽大會:街頭演說練習(2)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 五分鐘模擬街頭演說(2) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
11	2015-05-19 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(1)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 讀劇(1) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
12	2015-05-26 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(2)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 廣播劇練習 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
13	2015-06-02 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(3)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 卡通配音初體驗(1) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
14	2015-06-09 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(2)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 卡通配音初體驗(2) 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
15	2015-06-16 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(3)	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 發聲練習 3. 廣告配音練習 4. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》
16	2015-06-23 晚上07:00~09:50	錄音實習去	到錄音室錄音去(預定)
17	2015-06-30 晚上07:00~09:50	為愛朗讀	1. 讚美日記:聽,說,心交流 2. 廣播節目介紹 3. 廣播節目單元企劃/口播稿撰寫
18	2015-07-07 晚上07:00~09:50	期末分享會--表達on air	期末發表會/歡迎帶家人朋友來