

課程名稱 | ★自我探索與統整心靈工作坊

課程屬性 週末學習營

課程編號 1041-5012

授課老師 李繡妙

最高學歷/ 新竹教育大學教育心理與諮商學系碩士

相關學經歷/ 禾心心理諮商所 諮商心理師兼任所長

臺東縣政府家庭暴力及性侵害防治中心 兼任諮商心理師

臺東縣衛生局社區心理衛生中心 兼任諮商心理師

臺東大學學務處心輔組 兼任諮商心理師

財團法人犯罪被害人保護協會台東分會 兼任諮商心理師

勵馨基金會東區辦事處台東服務中心 特約諮商心理師

台灣世界展望會東區辦事處台東中心 兼任諮商心理師

秘密花園心理諮商所

國健局青少年性健康促進服務網絡 諮商心理師

中華心理衛生協會心理諮詢服務 特約專業人員

臺東縣婦女家庭服務中心 兼任諮商心理師

臺東縣教育處八八水災災後學生心理輔導 諮商心理師

屏東地方法院 心理輔導員

屏東縣家庭諮商中心 兼任諮商師

環球技術學院 專任輔導老師

台南勵馨基金會 特約諮商師

高雄縣政府社會局家暴中心 兼任諮商師

現職/ 諮商心理師兼任所長

上課時間 每週日早上9:00-12:00 下午13:30~16:30 第一次上課日期 2015年05月17日

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

在生活中遇到不同的人事物，或是在生命不同階段過程，或多或少我們都會感受到自己因年歲增長，以及外在環境的不同，而變得不一樣。在過程裡有時也會困惑究竟是否自己太不一致，別人是否不夠理解自己，或者連自己也常搞不懂自己。在這個週末工作坊裡，我們會試著來探索不同面向的自己，迎接那長期被忽略的內在精靈聲音，聆聽、認識及實踐更完整的自己。

希望大家能共同以好玩、有趣及輕鬆的方式，接觸自我心理，知曉探索心理並不難，心理健康保健更可以從日常就做起。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對自我、這個世界所有一切好奇及敞開的朋友。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

藉由故事、神話的探討，輔以繪畫、劇場遊戲或是神話中的儀式性活動，引導學生們在輕鬆、自在的環境下，接近與探索自我心靈。

希望大家能共同以好玩、有趣及輕鬆的方式，接觸自我心理，知曉探索心理並不難，心理健康保健更可以從日常就做起。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課投入與參與度

5. 備註&推薦書目

穿著輕鬆舒適方便活動服飾。

招生人數 | 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 800 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-05-17 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	自我探索與統整	09:00 ~ 12:00 神話人物的傳說 / 個人代表神話人物的探索 13:30 ~ 16:30 聆聽內在之聲 / 個人旅程的統整與開展