

# 課程名稱 | ★減壓香氣營-按摩與輕食

課程屬性 週末學習營

課程編號 1041-5078

授課老師 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首  
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班  
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討  
會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人  
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -  
親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2015年05月23日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

不需要先修過芳香療法  
不需要有特殊按摩床  
居家椅上或床上就可進行的香氣按摩

一起體會各種香氣，一起製作按摩用品

2. 修此門課需具備什麼條件？

以女性學員優先，必須有開放的身心態度(按摩別人+讓別人在自己身上按摩)

歡迎朋友檔報名

若是男性學員請夫妻/男女朋友一起報名(單獨報名者須與其他單獨報名男性兩兩一組)

P.S:請自備大小毛巾，以及茶杯

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

講義+影片+示範+練習

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

## 5. 備註&推薦書目

### 【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠-舊生在104/1/30(五)前報名仍無法再享95折喔！

### 【退選說明】

本活動如欲退課，請於104年5月18日〔星期一〕晚上9點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材| 1200

招生人數| 24 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 7 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-05-23 整天	為夥伴及自己伸展加壓按摩	上午~ 1. 一起品嚐開心花果茶(調配與解說) 2. 音樂, 情緒與香氣 $\alpha$ 波-平靜音樂與香氣植物 $\beta$ 波-專注音樂與香氣植物 $\theta$ 波-淺睡音樂與香氣植物 $\delta$ 波-深睡音樂與香氣植物 3. 為什麼我有點Blue 4. 祝福自己的香氣小禮物 5. 為夥伴及自己伸展加壓按摩(背部, 手部, 腿部)  ~中午~ 一起品嚐開心沙拉, 開新飲品, 開心水果與甜點(調配與解說)  ~下午~