

課程名稱 | 芳香療法初體驗

課程屬性 生命與健康

課程編號 1041-5080

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等
等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2015年03月09日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氛、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
學生將非常熟練於居家調配
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

5. 備註&推薦書目

【停課公告】以下國定假日停課一堂，課程順延！

104年4月3日(五)-4月6日(一)清明節連續假期

104年6月19日(五)端午節連續假期

教材費 | 2000 元

招生人數 | 28 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-03-09 晚上07:00~09:50	花草果木葉與九型人格的芳香療法	1. 精油測試 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. 對應的音樂/呼吸法練習 7. 自我按摩與夥伴按摩
2	2015-03-16 晚上07:00~09:50	第一型	花草果木葉與第一型Reformer改革者/完美型 1. 解析第一型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法 7. 自我按摩與夥伴按摩
3	2015-03-23 晚上07:00~09:50	第二型	花草果木葉與第二型Helper助人者/博愛型 1. 解析第二型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
4	2015-03-30 晚上07:00~09:50	第三型	花草果木葉與第三型Achiever成就者/實踐型 1. 解析第三型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露

			6. X象星座的音樂/呼吸法 7. 自我按摩與夥伴按摩 8. 芳香調配(4)
5	2015-04-13 晚上07:00~09:50	第四型	花草果木葉與第四型Individualist浪漫者/自我型 1. 解析第四型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
6	2015-04-20 晚上07:00~09:50	第五型	第五型Investigator觀察者/思考型 1. 解析五型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
7	2015-04-27 晚上07:00~09:50	第六型	花草果木葉與第六型Loyalist謹慎者/忠誠型 1. 解析第六型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
8	2015-05-04 晚上07:00~09:50	第七型	花草果木葉與第七型Enthusiast活躍者/享樂型 1. 解析第七型人格 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
9	2015-05-11 晚上07:00~09:50	第八型	花草果木葉與第八型Challenger挑戰者/權威型 1. 解析第八型 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
10	2015-05-18 晚上07:00~09:50	第九型	花草果木葉與第九型Peacemaker和平者/和諧型 1. 解析第九型 2. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/九型人格等等 3. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 4. 失眠原因與皮膚保養 5. 對應精油/植物油/純露 6. X象星座的音樂/呼吸法
11	2015-05-25 晚上07:00~09:50	生命閱讀週	生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，本學期以「他者關懷」或「環境生活」為主題，下半堂課程開放所有社大師生參與討論。
12	2015-06-01 晚上07:00~09:50	九型香草饗宴	1. 品油會--各種植物油的各種脂肪酸 2. 從湯/沙拉/主菜/甜點/飲品來健康身心 3. 有益身體各系統