

# 課程名稱 | 老子《道德經》與生命哲學

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1041-5086

授課老師 | 李興華

最高學歷/ 國立中興大學 中國文學系博士

相關學經歷/ 臺北漢聲電台〈自在人生〉主講專家

臺中中興大學 中國文學系 助理教授

臺南藝術大學 通識教育中心 兼任助理教授

新竹玄奘大學 通識教育中心 教師

臺中中山醫大 通識教育中心 兼任講師

現職/ 沁陽書院院長 逢甲大學通識教育中心助理教授

道教學者、民俗與宗教學者

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2015年03月14日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

在今日這個多元化的社會裡，我們的生活環境、社會結構、文化型態都在迅速的轉變。加以人類的過於有為而造成的生態、經濟、社會與政治的嚴重危機。在這全球危機叢生的時刻，我們如何因應當前的環境，共讀老子道德經，經由老子智慧的啟發，一起思考如何安身立命之道。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 年齡、學歷不拘，有志於智慧之提升者。
2. 對東方人文思想有興趣探究者。
3. 對生命課題之思考、修性養生關注的朋友歡迎選修。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 請學員們按進度於課前先行閱讀。
2. 上課時由授課教師進行該週進度經文之解釋，並從哲學的、治國的、養生的三個面向提出觀點。
3. 學員發表看法，相互討論。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

- 上課與出席情形。(30)  
期中的心得報告。(30)  
期末的心得報告。(40) (書面文字心得1000字內)

使用教材 | 自製講義教材

講義費 | 400元 (由各班自行收取)

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-03-14 上午09:00~11:50	認識道家思想	道家思想的起源、學說大要。
2	2015-03-21 上午09:00~11:50	道的含義	1、構成世界的本體。2、創造宇宙的原動力
3	2015-03-28 上午09:00~11:50	道的含義	3、促使萬物運轉的規律。4、人類行為的準則。
4	2015-04-04 上午09:00~11:50	聞道二義與根性之別	針對「聞道」章進行講解。
5	2015-04-11 上午09:00~11:50	陰陽動靜與冲和之妙	針對「冲和」章進行講解。
6	2015-04-18 上午09:00~11:50	大道之用與知止長久	針對「至柔」、「至止」等章進行講解。
7	2015-04-25 上午09:00~11:50	清靜為體與正大为用	針對「清靜」章進行講解。
8	2015-05-02 上午09:00~11:50	無為無欲與道在自身	針對「知足」、「天道」等章進行講解。
9	2015-05-09 上午09:00~11:50	為道日損與德善之理	針對「日損」、「德善」等章進行講解。
10	2015-05-16 上午09:00~11:50	抱一為式與道法自然	針對「生死」、「尊貴」等章進行講解。
11	2015-05-23 上午09:00~11:50	大道根源與大道甚夷	針對「守母」、「大道」等章進行講解。
12	2015-05-30 上午09:00~11:50	無為善德與赤子含德	針對「善建」、「含德」等章進行講解。
13	2015-06-06 上午09:00~11:50	無為善德與赤子含德	針對「善建」、「含德」等章進行講解。
14	2015-06-13 上午09:00~11:50	玄同道貴與治國修身	針對「道貴」、「治國」等章進行講解。
15	2015-06-20 上午09:00~11:50	中道為政與深根固蒂	針對「察政」、「長生」等章進行講解。
16	2015-06-27 上午09:00~11:50	安民立本與道治天下	針對「治大國」章進行講解。

17	2015-07-04 上午09:00~11:50	老子思想的運用	老子思想的哲思、攝生、治國之義探討。
18	2015-07-11 上午09:00~11:50	期末討論	分組討論，心得發表。