

課程名稱 | 父母學習效能工作坊

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 902-509

授課老師

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2001年09月07日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

許多父母親迷信打罵教育，而我們堅信：「父母打罵小孩是無能的表現」。因為父母除了打罵之外，已沒有辦法教導孩子學習正確生活觀念，那不是「無能」嗎？而我們更堅信：「每一位為人父母者透過學習，都可以不打不罵，不動肝火的把孩子輔導成循規蹈矩，負責任，守紀律，認真學習，會主動關心別人的好孩子。」有理念，有能力，有技巧，管教孩子不煩惱，闔家歡樂，家人個個自然好。

2. 修此門課需具備什麼條件？

以為人父母者為優先（報名需填寫孩的個數及年齡），修過本課程者請勿選修

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

建立坦誠互助的分享團隊，從分享表達生活體驗與心得中，去除成長中帶來的毒性教條，從教材研讀和講師的引導中熟練親子互動的技巧。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率：50%、心得寫作：50%

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2001-09-07 晚上07:00~09:50		互相認識，建立共識，課程簡介。家家有本難念經。
2	2001-09-10 晚上07:00~09:50		綜觀父母效能訓練
3	2001-09-17 晚上07:00~09:50		父母是人，不是神！
4	2001-09-24 晚上07:00~09:50		如何使孩子吐露心聲？——「主動傾聽」
5	2001-10-01 晚上07:00~09:50		「主動傾聽」實戰篇

6	2001-10-08 晚上07:00~09:50		「主動傾聽」解惑篇
7	2001-10-15 晚上07:00~09:50		父母該怎樣講話，孩子才願意聽？——「我」的訊息
8	2001-10-22 晚上07:00~09:50		「我」的訊息實戰篇
9	2001-10-29 晚上07:00~09:50		「我」的訊息解惑篇
10	2001-11-05 晚上07:00~09:50		改變家庭的真人真事
11	2001-11-12 晚上07:00~09:50		藉著改變環境以改變孩子的行為
12	2001-11-19 晚上07:00~09:50		父母的權威：必要而合理嗎？
13	2001-11-26 晚上07:00~09:50		沒有輸家的「第三方法」
14	2001-12-03 晚上07:00~09:50		「第三方法」實戰篇
15	2001-12-10 晚上07:00~09:50		「第三方法」解惑篇
16	2001-12-17 晚上07:00~09:50		父母如何避免被孩子開除？
17	2001-12-24 晚上07:00~09:50		父母改變態度以避免親子衝突／子女的其他父母
18	2001-12-31 晚上07:00~09:50		心得寫作；課程回顧