

課程名稱 | 沿著河流騎單車

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1041-5098

授課老師 | 王家曼

最高學歷/ 華梵大學/工業設計系碩士

相關學經歷/ Living Plus品牌企劃,
交通部觀光局華語導遊,
南區國際光點文化導覽員
林口社區大學[單車看世界]課程講師,
板橋社區大學及新莊社區大學單車課程講師,
主婦聯盟基金會志工,
成大醫院安寧病房志工

現職/ 慢生活商行. 負責人

上課時間 | 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2015年03月10日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

河流是城市之母。因為有水，才有灌溉，有了生活，有了聚集和商業行為，然後有了城市的雛型。然而，不同文化下的河流，有了不同的際遇。美好如同京都的鴨川，惋歎如同台南的德慶溪或竹溪。然而值得慶幸的是，台南的河流即使已不復見，但因河流而形成的生活形態仍有跡可循。這堂課，將帶領學員回溯河流的記憶，探索河流旁的歷史與人文，飲食與生活，也有機會去看看其他城市的河流，進而為環境多做一些努力。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 會騎單車。
2. 對人文歷史有興趣。
3. 有冒險心，願意敞開心探險的世界公民。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

室外課：騎單車走訪河流，聆聽河流與人們生活的對話。從小吃到廟宇，都是文化的表現。

室內課：了解單車，讓單車成為一輩子最好的交通夥伴，也和大家分享城市的記憶，以及各自看見的河流與文化。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

短程小旅行：搭配不同的交通載具，去別的城市找尋河流與歷史的脈絡。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂參與度(70%)
期末作業(30%)

5. 備註&推薦書目

《千里步道，環島慢行》，千里步道籌畫中心 策劃，新自然主義 出版
《好城市，怎樣都要住下來：讓你健康有魅力的城市設計》廖桂賢著，野人出版社
《街溪·城市的蛻變》，桃園縣文化局出版

【選課建議】

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-03-10 上午09:00~11:50	室內課-了解我的好夥伴(帶自己的單車來上課)	單車構造及種類介紹: 如何選擇合適的單車?我需要什麼樣的單車?先熟悉自己的伙伴(單車)才能開心騎車! 行車安全面面觀: 如何自在安全騎單車?單車維修保養初探
2	2015-03-17 上午09:00~11:50	室外課-騎尋府城北側溪流-柴頭坑, 德慶溪及枋溪	柴頭坑經過整治, 看起來儼然是城市的大排水溝, 卻牽連著老城北舊社區的生活。而德慶溪和枋溪, 如今已轉入地下, 從以往的綠廊, 到現在的水泥, 我們一起去聽聽河流訴說的故事。
3	2015-03-24 上午09:00~11:50	室外課-騎尋府城城內溪流-福安坑、成功溪及竹溪	城中和城南, 被福安坑、成功溪及竹溪圍繞, 有庶民生活的場域, 學生的校園, 也有先民安靜沈睡的園地。大家一起騎車去看看吧~
4	2015-03-31 上午09:00~11:50	室內課:水文城市分享(影片欣賞及討論)	說說外騎時的心境, 分享騎車時感覺開心的事情。 影片欣賞及討論。
5	2015-04-07 上午09:00~11:50	室外課-騎尋府城西北側水文-五條港、運河及鹽水	昔日的貨物雲集, 今日的安靜舊巷。曾經的府城海上運貌, 仍有市場及小巷可以追尋。
6	2015-04-14 上午09:00~11:50	室外課-騎單車老城探險去~	大家一起來決定這場探險的路線吧!!