

課程名稱 | 農耕工作坊—下田到上菜一把通

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1042-5243

授課老師 | 蕭志強

最高學歷/ 台大法律系、東吳日研所、法光佛研所

相關學經歷/ 先後就讀於台大法律系、東吳日研所、法光佛研所。〔曾擔任經建會專案編譯、記者、主編、四〇一教改總幹事、電台主持人、台北縣社區大學基金會執行長。現任國科會研究助理、中研院文哲所特約翻譯，譯著有《鴉片戰爭》、《台灣論》等近八十冊。〕

現職/ 台南社區大學台江分校日文、農耕工作坊講師、譯者、國科會研究助理、中研院特約翻譯

上課時間 | 每週日下午03:00-06:00 第一次上課日期 2015年09月13日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

一、農藥與食品添加劑使用不當，吃的安全備受威脅，親自下田，有機耕種不僅吃的健康，赤腳踩在農土更是回歸自然一大享受。農耕工作坊帶領學員耕作數十種作物，教大家做菜，孩子們則在遊戲區玩古早味童玩，大一點的孩子負責煮晚餐（他們真的行，去年已實行）；收成後則參觀麻油製作、九層粿製作，乃至於參訪漁村、學習作地瓜餅等傳統料理，全面體味往日農村生活。

二、本學期結合台江流域學習，探訪鹿耳門溪，讓同學瞭解鹿耳門溪的河流發展歷史，以及走溪流的社區歷史、台鹼安順廠土地污染史，體驗蝦子養殖、河口釣蟹，海口捕魚，參觀漁塭、賞鳥等流域活動。

三、本學期社區實踐，與鄰近國小合作，帶領同學設計「野孩子體驗營」，讓小學生進行農耕與古早味童玩等野孩子遊戲體驗。

2. 修此門課需具備什麼條件？

一顆熱愛土地、好奇自然並且想要吃的健康的心。一雙勤能補拙、團隊合作創造作物從無到有開花結果的手。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

不必擔心不會耕作，蕭老師從零出發，教你如何播種、施肥、除草。不必擔心收成的作物如何料理是好，蕭老師也一併教做菜。也不必擔心孩子下田會不會無聊，遊戲區可以蓋房子、玩土、打棒球……開闊空間最適合孩子涵養性情；體會祖先耕作之辛苦，敬天畏人，健全人格之最，非農耕莫屬。（十月起每個月第二週週日公休，方便大家出遊）。

4. 如何取得學分？（評量方式）

團隊精神最重要。兩分地可種非常多，除了大家一起種植玉米、地瓜、白蘿蔔、蕃茄、葉菜，學員小面積種自己喜歡的馬鈴薯、秋葵、茄子等作物，給予加分。

5. 備註&推薦書目

十八週課程進度為一個月三次，由班上學員協調休息那一週，原則上建議以第四週休息，耕種與採收季節至四月結束所以課程。

教材費 | 1000 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-09-13 下午03:00~06:00	相見歡	將進行有機耕作基本知識、意見交換、學田土壤特質等教學說明說明。
2	2015-09-20 下午03:00~06:00	播種訓練	白蘿蔔、玉米、地瓜、蕃茄、豆類播種方法各自不同，須一一學習。
3	2015-10-04 下午03:00~06:00	播種訓練 II	白蘿蔔、玉米、地瓜、蕃茄、豆類播種方法各自不同，須一一學習。
4	2015-10-11 下午03:00~06:00	第一梯次播種	犁田下種，分工完成2/3面積。分別種植地瓜、玉米、白蘿蔔、葉菜類。
5	2015-10-18 下午03:00~06:00	玉米施肥、覆土	玉米長的快，施肥覆土後更是「一暝長一寸」。
6	2015-10-25 下午03:00~06:00	一起除草	雜草無所不在，而且常常長得比作物還快，大家同心協力，一下子就拔完了。
7	2015-11-01 下午03:00~06:00	葉菜類開始收成、玉米施肥、覆土	白菜、青江菜等葉菜，一個月就可收成啲。（從此，連續二個月葉菜類都可收穫哩）
8	2015-11-08 下午03:00~06:00	白蘿蔔開始收成	白蘿蔔五、六週可收成。收成後的地方種地瓜。 *結合大道公健康瑜珈班，一起下田採集採新鮮食材、學習料理
9	2015-11-15 下午03:00~06:00	白蘿蔔收成No. 2 玉米筍採收	玉米筍甜美無比，採收方法不仔細學，可是會整株搞砸呢。
10	2015-11-22 下午03:00~06:00	地瓜翻藤	地瓜藤會下根，長不必要的小球。
11	2015-11-29 下午03:00~06:00	玉米收成	大家最期待的水果玉米（可生吃），現採現吃最香。
12	2015-12-06 下午03:00~06:00	蕃茄收成	我們的蕃茄紅黃紫橙色都有喔。
13	2015-12-13 下午03:00~06:00	地瓜開始收成	地瓜陸續種、陸續收成到4月。
14	2015-12-20 下午03:00~06:00	芋圓、地瓜餅教學	運用學田素材，製作可口點心。

15	2015-12-27 下午03:00~06:00	參觀麻油廠、中崙裸仔	古早味農產加工食品，香噴噴、好吃會嘖舌呢。 *本課程包為戶外行程，必須強制辦理平安保險，費用約\$35~50元/次，課堂上收取。
16	2016-01-10 下午03:00~06:00	台江流域學習- 鹿耳門溪	讓同學瞭解鹿耳門的河流發展歷史，旁及走大水之社區歷史、台鹼安順廠土地污染史。參觀蝦子養殖、河口釣蟹，海口捕魚、參觀魚塭、賞鳥、撒網捕魚或划船等規劃。
17	2016-01-17 下午03:00~06:00	桑椹收成，製作果醬	手工自製桑椹果汁果醬，美味可口又健康。 *每位學員可採五斤回家，建議生吃或煮果露。
18	2016-01-24 下午03:00~06:00	社區實踐- 野孩子體驗營	社區實踐 與鄰近國小合作，讓小學生進行農耕與古早味童玩等之野孩子體驗。