

# 課程名稱 | 心理與生活

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 902-529

授課老師 | 謝玲玉（及陳建銘、葉金源等老師）

最高學歷/ 成功大學行為醫學研究所

現職/ 行政院衛生署嘉南療養院臨床心理科

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2001年09月05日（星期三）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

心理學是生活中息息相關的一部份，透過課程的學習，可瞭解心理學在生活中的實際應用

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

講課，研討，經驗分享

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂發言50%，期末考試30%，報告20%

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（12 週課程/一次上課 4.5 小時）

| 週次 | 上課日期       | 課程主題 | 課程內容                                   |
|----|------------|------|--|
| 1  | 2001-09-05 |      | 相見歡□同學，老師互相認識，說明課程安排與內容                |
| 2  | 2001-09-10 |      | 愛情與性關係發展□愛是什麼？為什麼會戀愛？愛情與性？             |
| 3  | 2001-09-17 |      | 兩性行為溝通□兩性之差異為何？生理面，心理面，社會面溝通的重要性、傾聽與回饋 |
| 4  | 2001-09-24 |      | 婚姻調適□難解的夫妻關係、婚姻調適之道                    |
| 5  | 2001-10-01 |      | 家庭與自我□你的家庭像什麼？<br>你的自我價值是什麼？           |
| 6  | 2001-10-08 |      | IQ與創造性心理□創造的意義和內涵<br>創造性人格、創造豐富生命      |
| 7  | 2001-10-15 |      | 團體和社會行為□團體內行為、團體間行為、社會影響               |

|    |            |  |  |
|----|------------|--|--|
|    |            |  |  |
| 8  | 2001-10-22 |  | 淺談心理測驗何謂心理測驗？<br>心理測驗之目的與意義                                |
| 9  | 2001-10-29 |  | 人生曲線<br>我所走過的人生路經由發展心理學的之事的之事瞭解自我<br>嬰幼兒發展，兒童心理，青少年心理，成人發展 |
| 10 | 2001-11-05 |  | 人生曲線<br>我所期待的人生路書寫自己的未來<br>人生黃金歲月面面觀                       |
| 11 | 2001-11-12 |  | 事出必有因（一）生活事件之解釋與應對   |
| 12 | 2001-11-19 |  | 事出必有因（二）生活事件之解釋與應對   |