課程名稱 街舞Street　　Dance-舞蹈與身體的對話

課程屬性 生命與健康　　課程編號 1042-5290

授課老師 莊昭然

最高學歷/ 南台科技大學電子通訊系畢

相關學經歷/ 台南市社區大學「Hip Hop嘻哈街舞-Body Language身體律動」教師
2002年 參加 東方技術學院 及 台南女子技術學院 成果發表
2006年 台南縣政府南區服務中心「七夕情人節活動」比賽獲得第二名
2007年 6月 台南市生命線街舞表演
2007年 8月 台南市長青公寓父親節街舞表演
2008年 8月 台南市尖山埤家輔中心研習街舞教師
2008年 及 2009年 台南市社區大學成果發表學員演出
2011年 1月 台南Dance Motion第一屆「府城制霸」成果發表演出
2011年 6月 台南市大遠百歡樂慶端年節街舞表演
2011年 11月 台南市街頭藝人巴克禮公園街舞表演
2012年 1月 台北Dance Motion師資表演
2012年 1月 台南市立文化中心新年表演
2012年 5月 遠東科技大學舞研社「2012末日狂舞」舞展演出
2012年 6月 台南Dance Motion第二屆「突破極限」成果發表師資表演
2012年 7月 創世、華山、人安基金合聯合服務台南市關廟服務區街舞表演
2012年 8月 台南市消防局第七大隊「我愛夏天。防溺宣導」街舞表演
2013年 5月 遠東科技大學舞研社「2013百舞匯」舞展演出
2013年 6月 2013台南國際芒果節 愛國婦人館前 受邀表演
2013年 7月 台南市社區大學 校本部成果發表 師生共同演出
2013年 7月 台南市海尾朝皇宮 社大台江分校成果發表 受邀表演
2013年 8月 2013 Tokyo Dance Camp WorkShop 海外進修研習

現職/ 台南市社區大學街舞老師、台南市 Dance Motion 專任教師

上課時間 每週五晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2015年09月11日（星期五）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

Street Dance(街舞)其實有很多不同的面向及種類，小從街頭起、大至文化、藝術、歷史都包含在內；此課程不只學習排舞及動作，藉由課程中口述了解這些街頭文化後，由內而外化將街頭的文化，化為身體的語言，讓街舞不只是舞步動作，更可以讓別人看到這是一種文化，進而讓身體可以自由自在的跟隨音樂流動，表現、表演給其它人看，讓靈魂自由(Just Free Your Soul)

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣皆可，不限年齡

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

一步一步分解從熱身+律動學習+舞蹈動作和音樂結合的排舞加上解說，讓學員們可以在動作中學習如何讓身體協調

P.S：課程內容視情況調整

4.如何取得學分？（評量方式）

學習情況、出席率

5.備註&推薦書目

本課程以輕便服裝為主，另外毛巾、水及運動鞋需自備

招生人數| 38 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-09-11 晚上07:00～08:50	街舞風格	了解街舞有多少種不同的風格
2	2015-09-18 晚上07:00～08:50	風格解說	各街舞風格特色、要點解說
3	2015-09-25 晚上07:00～08:50	上半身肢體律動	上半身律動教學、練習
4	2015-10-02 晚上07:00～08:50	下半身肢體律動	下半身律動教學、練習
5	2015-10-16 晚上07:00～08:50	綜合肢體練習	上、下半身律動結合運用
6	2015-10-23 晚上07:00～08:50	電流教學	如何運用身體關節做到電流效果
7	2015-10-30 晚上07:00～08:50	Real Hip Hop(一)	基本Hip Hop律動教學
8	2015-11-06 晚上07:00～08:50	Real Hip Hop(一)	基本Hip Hop律動教學
9	2015-11-13 晚上07:00～08:50	Real Hip Hop(二)	進階Hip Hop律動教學
10	2015-11-20 晚上07:00～08:50	Old School Hip Hop(一)	了解何為Old School Hip Hop
11	2015-11-27 晚上07:00～08:50	Old School Hip Hop(二)	Old School Hip Hop教學 ----------

12	2015-12-04 晚上07:00～08:50	New School Hip Hop(一)	了解何為New School Hip Hop
13	2015-12-11 晚上07:00～08:50	New School Hip Hop(二)	New School Hip Hop教學
14	2015-12-18 晚上07:00～08:50	Freestyle Hip Hop(一)	了解何為Freestyle舞風
15	2015-12-25 晚上07:00～08:50	Freestyle Hip Hop(二)	Freestyle基礎舞蹈教學
16	2016-01-08 晚上07:00～08:50	Freestyle Hip Hop(三)	Freestyle進階舞蹈教學
17	2016-01-15 晚上07:00～08:50	Freestyle Hip Hop(四)	Freestyle進階舞蹈教學
18	2016-01-22 晚上07:00～08:50	課程總複習	總複習