

課程名稱 | 心理劇與人生發展

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 902-530

授課老師 | 黃創華

最高學歷/ 高雄師範大學心理學系博士

相關學經歷/ 國際Zerka Moreno心理劇學院高級導演證照暨導演訓練師

高師大輔導與諮商哲學博士

台大臨床心理碩士

現任嘉南藥理科大幼保系助理教授

中正大學心理系暨臨床心理研究所兼任助理教授

台南市臨床心理師公會理事長（第一屆）

中華民國臨床心理師公會全國聯合會理事

台灣臨床心理學會監事

台南市社區大學生命與健康學程召集人

現職/ 嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育學系助理教授

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2001年09月19日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

在安全、保密、互相信任、互相支持的團體氣氛中，提供想深入瞭解自我、有開放的心胸、願意分享個人情感與經驗、有勇氣面對真相者，一個發掘內在力量、突破人生困境、跳脫僵化思維的機會。從而成為一個能感謝過去、把握現在、眺望未來，能更清楚與掌握自己人生發展方向的人。

2. 修此門課需具備什麼條件？

盡可能全程參與、不缺席。願意分享、與人交流。詳填報名表，經授課老師評估適合後，正式選課。週末營時段不得缺席，如有重大特殊情況，需向老師及同學報告並獲同意。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以團體分享交流為主（兩次週末營，共36小時，週末含星期六、日），
閱讀討論為輔（6堂課，每次3小時，共18小時）。

4. 如何取得學分？（評量方式）

| | | |
|------|----------|-----|
| 課堂參與 | 60%、期末總評 | 40% |
|------|----------|-----|

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|------------|------|--|
| 1 | 2001-09-19 | | 9/19 (三) 課程介紹、相見歡 |
| 2 | 2001-09-10 | | 9/26 (三) 人生發展—個人特質 |
| 3 | 2001-09-17 | | 10/03 (三) 人生發展—家庭探源 |
| 4 | 2001-09-24 | | 心理劇成長團體，合併為兩個週末營， 上課日期：10/13 (六)、10/14 (日) 及 10/20 (六)、10/21 (日) 4天 上課時間：上午8：00 ~ 下午6：00 課程內容：自我探索、團體分享、表達性藝術如繪畫、音樂和 肢體律動與 心理劇的結合運用。並可依成員之需要而處理親子、兩性、家 |
| 16 | 2001-12-17 | | 10/24 (三) 人生發展—整合與創造 |
| 17 | 2001-12-24 | | 10/31 (三) 人生發展—未來眺望 |
| 18 | 2001-12-31 | | 11/07 (三) 期末總評 |