

課程名稱 | 芳香療法初體驗

課程屬性 生命與健康

課程編號 1042-5417

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2015年09月07日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

只要是喜愛芳香訊息的朋友皆可參加！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

Paggy老師與Selina老師共同教學

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習

從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱

學生將非常熟練於居家調配

讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

5. 備註&推薦書目

【停課公告】以下國定假日停課一堂，課程順延！

104年9月26日(六)-9月28日(一)中秋節連續假期

104年10月9日(五)-10月11日(日)國慶日連續假期

使用教材 | Selina老師編授講義每堂6~10大張

教材費 | 2000 元

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-09-07 晚上07:00~09:50	開心消化系統--- 單萜烯與消化系 統	1. 體驗香氣與音階 2. 簡介芳香療法 3. 本學期課程模組 4. 精油植物的科屬與成份 5. 壓力與消化系統 6. 脹氣與便秘成因、心理解析 7. 居家保健法、食療法 8. 自我、居家按摩法 9. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事
2	2015-09-14 晚上07:00~09:50	身心輕盈--醛類 與循環系統	1. 精油使用安全須知 2. 水腫與靜脈曲張成因、心理解析 3. 居家保健法、食療法 4. 自我按摩法 5. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐+精油故事--醛類
3	2015-09-21 晚上07:00~09:50	陰道搔癢與感染-- 單萜醇與生殖系 統	1. 單萜醇與生殖系統 2. 陰道搔癢與感染起因與心理分析 3. 居家保健法、食療法 4. 適用的精油、配方與使用方法 5. 無糖優格護理法 *聞香品嚐聽故事--單萜醇3(我知道我是茶樹)、單萜醇2(天竺)
4	2015-10-05 晚上07:00~09:50	各種皮膚過敏-- 倍半萜烯與皮膚 系統	1. 異位性皮膚炎等各種皮膚過敏成因、心理解析 2. 居家保健法、食療法 3. 適用的精油、配方與使用方法
5	2015-10-12 晚上07:00~09:50	壓力·失眠·過 敏後遺症--黑眼	1. 你是哪一種黑眼圈 2. 黑眼圈與瘀血/缺氧/色素沉澱相關性

		圈	3. 治標不治本黑眼圈無法再見 *聞香品嚐聽故事--酯類2(心理心外的舊傷:義大利永久花等) *DIY實作--黑眼圈凝膠or玫瑰果黑眼圈霜(任選)
6	2015-10-19 晚上07:00~09:50	曬傷灼傷護理-- 內酯與香豆素類	1. 相關學理 2. 處理過程 3. 居家環境/自療建議 4. 食物或生活作息的改變 5. 隨處可買的製作材料 *聞香品嚐聽故事--內酯與香豆素類1(冷卻心上疼痛:佛手柑等)
7	2015-10-26 晚上07:00~09:50	病毒防護與居家 環境--酚類的故 事	1. 難纏的黴菌 2. 黴菌易繁殖地點 3. 市售廚浴清潔劑分析 4. 實用廚房、馬桶、磁磚配方 5. 酚類的特色 *聞香品嚐聽故事--丁香/百里香
8	2015-11-02 晚上07:00~09:50	香港腳, 蕁麻疹背 後的原因--酮類 精油	1. 芳香分子 2. 香港腳成因、心理解析 2. 居家保健法、食療法 3. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事--倍半萜酮1(松紅梅等)
9	2015-11-09 晚上07:00~09:50	生命閱讀週	夜間：在地小農與香氣共和國 日間：台南啟智學校兒童香香課程(申請中) *聞香品嚐聽故事--酚類1(熱情與決心:錫蘭肉桂、丁香花苞)
10	2015-11-16 晚上07:00~09:50	呼吸系統與氧化 物類	1. 認識夥伴 2. 壓力與呼吸系統 3. 過敏與容易感成因、心理解析 4. 居家保健法、食療法 5. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事
11	2015-11-23 晚上07:00~09:50	骨氣骨骼與單萜 烯	1. 耐力耐心與堅持信念 2. 受傷或車禍後的疼痛(身體/心裡) 3. 居家保健法、食療法 4. 自我按摩法 5. 適用的精油、配方與使用方法
12	2015-11-30 晚上07:00~09:50	失眠與夢-- 酯類神經系統	1. 失眠起因與心理分析 2. 居家保健法、食療法 3. 各類症狀所適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事--酯物中暫時微醺(快樂鼠尾草)