

# 課程名稱 | ★手工皂入門與棉花糖蛋糕皂(11/8&11/15)

課程屬性 週末學習營

課程編號 1042-5420

授課老師 謝詩瑩 (及潘秋雲、楊雅芳等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週日整天 第一次上課日期 2015年11月08日 (星期日)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、橄欖馬賽皂和蛋皂

第二天來一塊進階級蜂蜜蛋糕裝飾皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

至少曾做過一次手工皂或事先閱讀手工皂書籍、年齡性別不拘

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

## 5. 備註&推薦書目

2天課程/一次上課 7小時，合計14小時

教材費 | 約 1500 元（含講義費）

1. 四種基礎手工皂(實作)
2. 從頭到腳皂冬季版(示範+禮物)
3. 做皂飲品(冬季版)
4. 皂黏土製作
5. 刮鬍霜(乳液皂)製作
6. 我的棉花糖蛋糕皂

進階班注意事項 | 請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤
2. 攜帶：口罩、舊報紙、平常打皂的的不鋼鍋、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒or一個長條型皂模or自己愛用的可愛皂模  
(若有打皂用電動打蛋器請帶來)

教材費 | 1500 元

招生人數 | 40 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1000 元（2 週課程/一次上課 7 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2015-11-08 整天	千變萬化冷製皂 入門(冬季版)	上午 上午 1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 如何製作浸泡油 4. 只用隨手可得的天然素材 5. 千變萬化氫氧化鈉皂技法 DIY實作--示範從頭到腳皂冬季版(回家禮物) 下午 1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 常用油脂介紹與搭配技巧
2	2015-11-15 整天	棉花糖皂黏土與 蛋糕裝飾皂	上午 1. 液體皂的故事 3. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 2. 手工皂常用香氣配方 4. 自己設計棉花糖皂黏土配方的技巧與注意事項 DIY實作—乳液霜皂、棉花糖皂黏土 下午 1. 棉花糖蛋糕皂示範 2. 棉花糖蛋糕皂實作 3. 手工皂交換大會