

課程名稱 | 自由探索世界之美

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 911-554

授課老師 | 至寶上師

最高學歷/ 阿日紮五明佛學院

相關學經歷/ 阿日紮五明佛學院

現職/ 寧瑪巴噶陀龍稱顯密佛學會

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2002年03月06日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讀萬卷書、行萬里路，本課程嘗試以自助旅行結合心靈思索的方法，讓參與的市民，都可以探索個人內心世界及認識自助旅行的基本方法。

2. 修此門課需具備什麼條件？

厭倦採購式或帶團式旅遊的人以及熱愛冒險的均可參加

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

以幻燈片教學及經驗討論交流為主

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率及旅遊心得分享。

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-05-29 晚上07:00~09:50	自助旅行的精神與意義	為什麼要自助旅行？探討自己的心靈生活
2	2002-06-05 晚上07:00~09:50	自助旅行的安全與措施	實例介紹與經驗分享
3	2002-06-12 晚上07:00~09:50	世界風情畫欣賞	旅行攝影的分享與討論
4	2002-06-19 晚上07:00~09:50	觀光英文的重要性	從通關開始到食衣住行
5	2002-06-26 晚上07:00~09:50	從世界看台灣	從世界風景來看台灣，策劃自己的自助之旅

6	2002-07-03 晚上07:00~09:50	擬定自己的自助 旅行計劃	準備實現夢想中的自助旅行計劃
---	-----------------------------	-----------------	----------------