

課程名稱 | 親子溝通技巧

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 911-584

授課老師 | 饒夢霞

最高學歷/ 美國愛荷華大學諮商教育系 教育博士

相關學經歷/ 1996年起，教授教育學程課程。如「輔導原理與實務」、「班級經營」、「少年心理學」、「性別與教育」等相關課程
國立成功大學通識教育中心，1994年起教授「生涯規劃」、「婚姻與家庭」、「心理學」

現職/ 成大教研所 教授

上課時間 | 每週二下午01:30-03:30 第一次上課日期 2002年03月19日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

創造更美好的家庭。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 勤奮向學者（缺課三堂以上請不必再來）。
2. 願意自我揭露者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

課程講授、分組座談。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、學習熱忱、互動、報告。

5. 備註&推薦書目

家庭和諧指數：★★★★★

講師人氣指數：★★★★★

招生人數 | 40 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-03-19 下午01:30~03:30		課程介紹、相間歡（填寫資料卡、用書展示）
2	2002-03-26 下午01:30~03:30		緒論：個人與家庭，夫妻與父母角色/關係面面觀

3	2002-04-09 下午01:30~03:30		主題：有效父母的模式之一「TA法」
4	2002-04-16 下午01:30~03:30		實例：親子溝通
5	2002-04-23 下午01:30~03:30		主題：有效父母的模式之二「BM法」
6	2002-04-30 下午01:30~03:30		實例：誰該改變
7	2002-05-07 下午01:30~03:30		經驗分享：分享來賓教子心得
8	2002-05-14 下午01:30~03:30		主題：有效父母的模式之三「PEL法」
9	2002-05-21 下午01:30~03:30		實例：同你/理心
10	2002-05-28 下午01:30~03:30		主題：有效父母的模式之四「STEP」
11	2002-06-04 下午01:30~03:30		實例：不良VS積極行為
12	2002-06-11 下午01:30~03:30		小組報告：方便使用，各憑本事