

# 課程名稱 | 團康活動與潛能開發

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 911-588

授課老師 | 至寶上師

最高學歷/ 阿日紮五明佛學院

相關學經歷/ 阿日紮五明佛學院

現職/ 寧瑪巴噶陀龍稱顯密佛學會

上課時間 | 每週二下午02:00-04:00 第一次上課日期 2002年03月04日 (星期二)

## 課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

在團體互動中建立自信，在歡笑快樂聲中激發潛能

2. 修此門課需具備什麼條件？

要活想動的人。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

統一教學、分組研究、創作觀摩、 實際演練、座談研討、發表演出。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、課堂參與。

5. 備註&推薦書目

上課地點：南區分班/ 台南市金華社區（台南市健康路二段247巷40號）

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-03-05 下午02:00~04:00		相見歡與解凍技巧演練
2	2002-03-12 下午02:00~04:00		手語歌與音響帶動唱（一）
3	2002-03-19 下午02:00~04:00		手語歌與音響帶動唱（二）
4	2002-03-26 下午02:00~04:00		音樂遊戲（一）

5	2002-04-01 下午02:00~04:00		音樂遊戲(二)
6	2002-04-09 下午02:00~04:00		唱和跳
7	2002-04-16 下午02:00~04:00		世界土風舞
8	2002-04-22 下午02:00~04:00		團體遊戲
9	2002-04-29 下午02:00~04:00		趣味競賽設計與實施
10	2002-05-07 下午02:00~04:00		基礎舞蹈
11	2002-05-14 下午02:00~04:00		歡呼與啦啦
12	2002-05-21 下午02:00~04:00		歡樂現場你、我、他
13	2002-05-28 下午02:00~04:00		小小魔術
14	2002-06-04 下午02:00~04:00		氣球造型
15	2002-06-11 下午02:00~04:00		肢體開發與戲劇
16	2002-06-18 下午02:00~04:00		迷人的小框框
17	2002-06-24 下午02:00~04:00		團康活動的規劃與執行
18	2002-07-02 下午02:00~04:00		創作與成果發表會