課程名稱團康活動與潛能開發

課程屬性 社會與生活

課程編號 |911-588

授課老師 至寶上師

最高學歷/阿日紮五明佛學院

相關學經歷/阿日紮五明佛學院

現職/寧瑪巴噶陀龍稱顯密佛學會

上課時間 | 每週二下午02:00-04:00 第一次上課日期 2002年03月04日(星期二)

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

在團體互動中建立自信,在歡笑快樂聲中激發潛能

2. 修此門課需具備什麼條件?

要活想動的人。

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

統一教學、分組研究、創作觀摩、

實際演練、座談研討、發表演出。

4. 如何取得學分? (評量方式)

出席率、課堂參與。

5. 備註&推薦書目

上課地點:南區分班/

台南市金華社區(台南市健康路二段247巷40號)

招生人數 35 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 2 學分 2000 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-03-05 下午02:00~04:00		相見歡與解凍技巧演練
2	2002-03-12 下午02:00~04:00		手語歌與音響帶動唱(一)
3	2002-03-19 下午02:00~04:00		手語歌與音響帶動唱(二)
4	2002-03-26 下午02:00~04:00		音樂遊戲(一)

	1	
5	2002-04-01 下午02:00~04:00	音樂遊戲(二)
6	2002-04-09 下午02:00~04:00	唱和跳
7	2002-04-16 下午02:00~04:00	世界土風舞
8	2002-04-22 下午02:00~04:00	團體遊戲
9	2002-04-29 下午02:00~04:00	趣味競賽設計與實施
10	2002-05-07 下午02:00~04:00	基礎舞蹈
11	2002-05-14 下午02:00~04:00	歡呼與啦啦
12	2002-05-21 下午02:00~04:00	歡樂現場你、我、他
13	2002-05-28 下午02:00~04:00	小小魔術
14	2002-06-04 下午02:00~04:00	氟球造型
15	2002-06-11 下午02:00~04:00	肢體開發與戲劇
16	2002-06-18 下午02:00~04:00	迷人的小框框
17	2002-06-24 下午02:00~04:00	III III III
18	2002-07-02 下午02:00~04:00	創作與成果發表會
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•