課程名稱 愛來交朋友--擁抱愛的六堂課

課程屬性 生命與健康　　課程編號 1052-1052H04

授課老師 簡佳慧（及吳幸蓉等老師）

最高學歷/ 新竹教育大學教育心理與諮商學系　碩士

相關學經歷/ ◎看見光亮心理諮商所諮商心理師
◎禾心心理諮商所諮商心理師
◎蘭陽技術學院專任心理師
◎新生醫護管理專科學校兼任心理師、通識中心兼任講師
◎北台南家扶中心特約心理師
◎勵馨基金會合作心理師
◎陽光基金會高雄分會：花精樂活與療癒　自我照顧團體帶領人
◎安平托育資源中心：親職講座帶領人、香氣靜心抒壓工作坊帶領人
◎主婦聯盟台南站：女性紓壓~曼陀羅彩繪靜心 講座帶領人
◎台南市立圖書館：祖孫夏令營~生命故事敘說與創作　活動帶領人
◎新營文化中心花精療癒活動 帶領人
◎宜蘭縣衛生局繪本親子共讀工作坊帶領人
◎台南市鹽埕圖書館：樂齡講座~靜心繪本與圖卡　分享人
◎青春交換所：溫柔靠近自己~香氣靜心與身心對話　課程帶領人
◎北台南家扶中心家長情緒照顧工作坊 帶領人
◎南台南家扶中心照顧者花精紓壓工作坊 帶領人
◎崑山科技大學香氣紓壓講座、工作坊 帶領人
◎樹人醫護專科學校：教職員花精紓壓工作坊 帶領人
◎康寧大學教師研習：敲敲心～心靈牌卡聆聽內在的聲音 工作坊帶領人
◎勵馨台北市蒲公英諮商輔導中心：性創傷成年女性花精紓壓療癒團體 帶領人
◎台南市視覺障礙者生活重建服務中心：溫柔靠近自己～香氣陪伴與紓壓團體帶領人
◎桃園市北區身心障礙者社區資源中心：創造性藝術表達暨心靈療癒作業活動帶領人
◎成大醫院早產兒回娘家：「身放鬆、心呼吸，打造優質親職力」親職紓壓活動帶領人
◎長照2.0社區整體照顧計畫：家庭照顧者支持/香氣紓壓與藝術陪伴講座
◎永康就業服務中心 曼陀羅靜心工作坊 帶領人
◎蔣揚慈善基金會 春美之姿-植物靜心與藝術陪伴工作坊 帶領人

現職/ 諮商心理師高考及格 /Akasha花精諮詢師/多所學校與社區機構心理衛生推廣講座.成長團體.工作坊帶領人

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2016年10月24日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 想要每個人都可以好好愛自己,擁抱自己
2. 想要交朋友好美好

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想要多認識自己
2. 想要好好愛自己
3. 喜歡交朋友

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 交流活動
2. 能量儀式
3. 內在對話

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席率
2. 願意愛自己
3. 開心交朋友

教 材 費｜ 200 元

招生人數｜ 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2016-10-24 晚上07:00～09:50	愛是藝術嗎？/愛的自由聯想Love is….	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
2	2016-10-31 晚上07:00～09:50	愛回到最初～為什麼我們要談戀愛？	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
3	2016-11-07 晚上07:00～09:50	愛情進化論	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
4	2016-11-14 晚上07:00～09:50	愛情翹翹板～我們的愛	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
5	2016-11-21 晚上07:00～09:50	關係裡的安心感	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
6	2016-11-28 晚上07:00～09:50	讓愛成為一種能力	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式