

# 課程名稱 | 愛來交朋友--擁抱愛的六堂課

課程屬性 生命與健康

課程編號 1052-1052H04

授課老師 簡佳慧（及吳幸蓉等老師）

最高學歷/ 新竹教育大學教育心理與諮商學系 碩士

相關學經歷/ ◎看見光亮心理諮商所諮商心理師

◎禾心心理諮商所諮商心理師

◎蘭陽技術學院專任心理師

◎新生醫護管理專科學校兼任心理師、通識中心兼任講師

◎北台南家扶中心特約心理師

◎勵馨基金會合作心理師

◎陽光基金會高雄分會：花精樂活與療癒 自我照顧團體帶領人

◎安平托育資源中心：親職講座帶領人、香氣靜心抒壓工作坊帶領人

◎主婦聯盟台南站：女性紓壓~曼陀羅彩繪靜心 講座帶領人

◎台南市立圖書館：祖孫夏令營~生命故事敘說與創作 活動帶領人

◎新營文化中心花精療癒活動 帶領人

◎宜蘭縣衛生局繪本親子共讀工作坊帶領人

◎台南市鹽埕圖書館：樂齡講座~靜心繪本與圖卡 分享人

◎青春交換所：溫柔靠近自己~香氣靜心與身心對話 課程帶領人

◎北台南家扶中心家長情緒照顧工作坊 帶領人

◎南台南家扶中心照顧者花精紓壓工作坊 帶領人

◎崑山科技大學香氣紓壓講座、工作坊 帶領人

◎樹人醫護專科學校：教職員花精紓壓工作坊 帶領人

◎康寧大學教師研習：敲敲心~心靈牌卡聆聽內在的聲音 工作坊帶領人

◎勵馨台北市蒲公英諮商輔導中心：性創傷成年女性花精紓壓療癒團體 帶領人

◎台南市視覺障礙者生活重建服務中心：溫柔靠近自己~香氣陪伴與紓壓團體 帶領人

◎桃園市北區身心障礙者社區資源中心：創造性藝術表達暨心靈療癒作業活動 帶領人

◎成大醫院早產兒回娘家：「身放鬆、心呼吸，打造優質親職力」親職紓壓活動 帶領人

◎長照2.0社區整體照顧計畫：家庭照顧者支持/香氣紓壓與藝術陪伴講座

◎永康就業服務中心 曼陀羅靜心工作坊 帶領人

◎蔣揚慈善基金會 春美之姿-植物靜心與藝術陪伴工作坊 帶領人

現職/ 諮商心理師高考及格 /Akasha花精諮詢師/多所學校與社區機構心理衛生推廣講座、成長團體、工作坊帶領人

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2016年10月24日（星期一）

課程理念



## 關於這一門課：

## 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 想要每個人都可以好好愛自己,擁抱自己
2. 想要交朋友好美好

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想要多認識自己
2. 想要好好愛自己
3. 喜歡交朋友

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 交流活動
2. 能量儀式
3. 內在對話

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席率
2. 願意愛自己
3. 開心交朋友

教材費 | 200 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2016-10-24 晚上07:00~09:50	愛是藝術嗎？/愛的自由聯想Love is...	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
2	2016-10-31 晚上07:00~09:50	愛回到最初~為什麼我們要談戀愛？	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
3	2016-11-07 晚上07:00~09:50	愛情進化論	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
4	2016-11-14 晚上07:00~09:50	愛情翹翹板~我們的愛	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
5	2016-11-21 晚上07:00~09:50	關係裡的安心感	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式
6	2016-11-28 晚上07:00~09:50	讓愛成為一種能力	1. 聊療愛的二三事 2. 愛的練習題 3. 愛在呼吸靜心儀式