

課程名稱 | 情緒與壓力管理

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 972-606

授課老師 | 至寶上師

最高學歷 / 阿日紮五明佛學院

相關學經歷 / 阿日紮五明佛學院

現職 / 寧瑪巴噶陀龍稱顯密佛學會

上課時間 | 每週 第一次上課日期 2008年09月01日 (星期)

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
----	------	------	------