

# 課程名稱 | 道家思想與人生哲學

課程屬性 生命與健康

課程編號 1052-1052H33

授課老師 李興華

最高學歷/ 國立中興大學 中國文學系博士

相關學經歷/ 臺北漢聲電台〈自在人生〉主講專家

臺中中興大學 中國文學系 助理教授

臺南藝術大學 通識教育中心 兼任助理教授

新竹玄奘大學 通識教育中心 教師

臺中中山醫大 通識教育中心 兼任講師

現職/ 沁陽書院院長 逢甲大學通識教育中心助理教授

道教學者、民俗與宗教學者

上課時間 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2016年09月24日 (星期六)

## 課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 在今日多元化的社會裡，生活環境、社會結構、文化型態都在迅速的轉變。加以人類的過於有為而造成的生態、經濟、社會與政治的嚴重危機。我們如何因應當前的環境，透過悅讀莊子思想，經由莊子智慧的啟發，思考如何安身立命於現代生活。
2. 道教是中國土生土長的宗教，是構成中國傳統文化的基石之一。道教與中國傳統文化的共生共存，深刻地影響了中國人的信仰、人生思想和道德傳統。可以說，要想真正了解中國傳統文化，就一定要從道教文化的認識開始。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 年齡、學歷不拘，有志於智慧之提升與生活樂活者。
2. 對東方人文思想有興趣探究者。
3. 對生命課題之思考、修性、養生關注的朋友歡迎選修。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

本課程的設計與進行主要透過現代人所熟悉的語言，詮釋如下要義：

1. 課程講解：按照課程進度，築基學習。
2. 運用實例：指導學員理論、實例合參。
3. 互動學習：課中設計實例，互動學習。
4. 影片輔助講解。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 上課與出席情形。(30%)
2. 期中的心得報告。(30%)
3. 期末的心得報告。(40%)

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2016-09-24 上午09:00~11:50	《莊子》前情回顧	莊子思想的回顧與探討  10/1(一)停課
2	2016-10-08 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	10/8(六)早上9:00~11:50 莊子外篇的哲思探討
3	2016-10-08 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	10/8(六)11:50~03:00 莊子外篇的哲思探討
4	2016-10-22 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
5	2016-10-29 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討  11/5(六)停課
6	2016-11-12 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
7	2016-11-12 下午12:30~02:30	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
8	2016-11-19 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
9	2016-11-26 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
10	2016-12-03 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
11	2016-12-10 上午09:00~11:50	《莊子》外篇選讀	莊子外篇的哲思探討
12	2016-12-17 上午09:00~11:50	道教文化概論	道教文化基礎認識
13	2016-12-24 上午09:00~11:50	道教文化概論	道教文化基礎認識
14	2016-12-31 上午09:00~11:50	道教文化概論	道教文化基礎認識
15	2017-01-07 上午09:00~11:50	道教的養生觀	介紹道教的養生方法
16	2017-01-14 上午09:00~11:50	道教的養生觀	介紹道教的養生方法

17	2017-01-21 上午09:00~11:50	道教的養生觀	介紹道教的養生方法
18	2017-01-28 上午09:00~11:50	期末討論	分組討論，學習心得發表。