

課程名稱 | 芳香療法與生命故事地圖

課程屬性 生命與健康

課程編號 1061-1061H34

授課老師 鄭美淑（及李蘋宸、謝詩瑩等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2017年04月21日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

只要是喜愛芳香訊息的朋友皆可參加！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

第1~8週由Selina老師網路同步教學+AMY+Rita老師現場教學搭配
第9~12週三位老師於現場與同學互動
理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
學生將非常熟練於居家調配
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

5. 備註&推薦書目

教材費 | 約 2200 元 (依學生需求調整, 含彩圖、生命樹材料及講義費)

1. 薄荷清新噴霧or飛上雲端爽身粉
2. 好消化香草料理or濕疹軟膏
3. 考生及家長芳香用品
4. 羅馬大帝爽鬍水
5. 美背排毒敷泥療程
6. 晨吐舒緩調香or妊娠紋預防霜
7. 疲勞再見香草凍飲+酸痛紓壓油
8. 熟女好心情用品
9. 紓緩水腫泡腳浴鹽
10. 香氣咖啡、藥草花果茶
11. 秘密芳療用品

12. 純露精油香水or古龍水 or 香膏or純露面膜任選一

使用教材 | Selina老師編授講義每堂10~15大張

教材費 | 2200 元

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-04-21 晚上07:00~09:50	香氣療癒生命故事--起初的美好	1. 妳的香氣療癒生命故事--起初的美好 2. 香氣植物科屬與妳的故事(1) 3. 身體用幾種受體接收芳香訊息 4. The Seven Life Stages(7大生命週期與芳香訊息) 5. 芳香療法溫故知新-
2	2017-04-28 晚上07:00~09:50	. 我的生命地圖: 學步期+兒童期	1. 我的生命地圖(從0歲~?歲) 2. 精油香氣·植物人格與個性(2)芸香科柑橘屬 3. 學步期常見困擾: 過敏、濕疹尿布疹、不眠哭鬧、注意力不集中、腸胃不適

3	2017-05-05 晚上07:00~09:50	我的情緒分布:青少年期	1. 我的情緒分布圖--感覺, 描述與感覺 2. 精油香氣・植物人格與個性(3)桃金娘科 3. 青少年期常見困擾: 皮膚問題、情緒起伏、學習與壓力 4. 芳香訊息給予的幫助 5. 夥伴的記憶(小團體活動) *DIY實作--考生及家長芳香用品(依選課同學需求更改)
4	2017-05-12 晚上07:00~09:50	我的外化對話--年輕男性上班族	1. 我的生命故事支線-外化對話(Externalization)及互動圖表 2. 精油香氣・植物人格與個性(4)唇型科香草植物 3. 工作時期常見困擾: 壓力與頭痛、睡眠、消化、代謝、宿醉對應香氣配方 4. IQ與EQ
5	2017-05-19 晚上07:00~09:50	我的故事隱喻意義-年輕女性上班族	1. 我的生命地圖-解構、隱喻的技巧 2. 精油香氣・植物人格與個性(5)薔薇科 3. 體態、皮膚、健康等問題與對應精油、配方與使用方法 4. 心靈成長: 得到與捨去・擁有與失去--失戀、失業、失去朋友 5. 排毒? 好轉還是過敏?
6	2017-05-26 晚上07:00~09:50	重寫生命故事-孕期芳療	1. 重寫生命故事對話(Re-authoring Conversation I) 2. 精油香氣・植物人格與個性(6)尪牛兒科 3. 懷孕期間禁用的精油 4. 懷孕期間常見困擾: 開心、止吐、消水腫與安眠 5. 壓力在身體的反應及對應
7	2017-06-02 晚上07:00~09:50	重組生命俱樂部會員對話-中年男子	1. 重組生命俱樂部會員對話(Re-authoring Conversation I) 2. 精油香氣・植物人格與個性(7)樟科 3. 精神狀況大不如前? 4. 中年時期的居家保健: 疲勞、酸痛與高血壓、過度營養與補充
8	2017-06-09 晚上07:00~09:50	特殊意義事件對話-中年女子	1. 突顯特殊意義事件對話 2. 精油香氣・植物人格與個性(8)禾本科 3. 擁抱不完美: 得到與捨去・擁有與失去 4. 寬心迎接更年期的來臨 5. 芳香訊息給予熱潮紅、盜汗、抑鬱、乾燥、心跳加速的幫助
9	2017-06-16 晚上07:00~09:50	鷹架對話-退休生活	1. 鷹架對話 2. 精油香氣・植物人格與個性(9)松科柏科 1. 退休不等於停止 2. 芳香訊息給予退休期常見困擾: 關節疼痛、糖尿病、心臟血管問題等的幫助 3. 長期並耐心與固定醫生合作維持身體機能
10	2017-06-23 晚上07:00~09:50	我的生命樹: 人物・心靈與生命交流	1. 我的生命樹 2. 精油香氣・植物人格與個性(10)繖型科
11	2017-06-30 晚上07:00~09:50	我的生命樹-老年時期	1. 我的生命樹 2. 精油香氣・植物人格與個性(11)橄欖科 3. 靜看夕陽最是美好 4. 老年時期常見困擾: 記憶與聽力、骨頭痠痛、便秘等等 5. 長期並耐心與固定醫生合作維持身體機能 6. 老年期適合與不適合的食物 6. 透過有趣的芳香療法快樂生活
12	2017-07-07 晚上07:00~09:50	親友見證-把自己愛回來調香	1. 我的故事主題: 把自己愛回來 2. 局外見證人的重寫對話 3. 見證典禮 2. 香氣・植物人格與個性(12)心靈療癒適合的植物純露 3. 純露心靈調香 4. 植物純露臉部按摩