

課程名稱 | 親子志工假期

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1061-1061S16

授課老師 | 張慈文

最高學歷/ 德育護理健康學院健康產業管理研究所 碩士

相關學經歷/ [證照]

美國 INHA 自然療法師協會、美國 NAHA 國家整體芳療師協會、澳洲 ICIM 綜合療法醫學會、英國 IFPA 專業芳療師聯盟
台南市政府職訓局精油舒壓調理、大台南美姿禮儀造型職業工會芳療 SPA 保健師
[研習]

- ◆ 「失智症照護師認證專業訓練研習」(主辦:社團法人大台南熱蘭遮失智症協會 | 2023/3/9~4/20@台南, 共計5次30小時)
- ◆ 「2022 藝術長照新知與動態工作坊」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2022/11/12@台南, 共計6.5小時)
- ◆ 「台南市機構內老人權益倡導方案教育訓練」(主辦:台南市政府社會局、社團法人台灣愛爾德社會福利協會 | 2022/7/2-9/24, 共計2次2小時)
- ◆ 心臟衰竭「同儕支持提供者訓練」(主辦:國立成功大學醫學院護理學系 | 111/5-7月, 計10小時)
- ◆ 「疫情下安寧緩和照護的提供與挑戰」(主辦:安寧照護基金會、榮民總醫院 | 2022/6/17@線上, 計6小時)
- ◆ 「預防失智症工作坊」(主辦:國立台北護理健康大學、天主教失智老人基金會@線上, 2021/11/19~12/24, 共計6次15小時)
- ◆ 神經語言程式學 (NLP) 初階課程共計54小時

[經歷]

成大醫院老人醫院籌備處高齡整合照護評估員
台南社區大學芳香療法班助教
教育部高齡自主學習團體帶領人
機構長者權益倡導關懷人
樂齡中心、社區關懷據點、養護機構、照服員、身心障礙者、病友團體……芳療講師
台南社大親子公民小旅行講師
親子蘭嶼遊學與工作假期
年輕型心臟衰竭併腦中風疾病患者
資深社大學員2001年-迄今
重要影響師長與課程:
謝詩瑩老師/芳香療法系列課程2007年起
蔡明殿老師/偏遠地區工作假期(人權班)2009-2010年
人身保險暨理財顧問
幼兒/兒童教育

[志工]

成大醫學院護理學系心臟衰竭同儕陪伴志工
台南市永華區輔具資源中心
蘭嶼居家關懷協會
消費者文教基金會

上課時間 每週三下午02:00-04:50 第一次上課日期 2017年05月17日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讀書→就業→結婚→生子，這是一條大家都在走的人生道路，差別似乎只在於有人早有人晚然而當我們流連深夜享受寧靜時，是否曾經有股淡淡的遺憾油然而起：

年輕時有好多事想做啊！

怎麼歲月就這麼溜走了呢？

怎麼別人的生命那樣精彩我的卻是這樣灰灰的？

那我的孩子呢？他們能不能是彩色的？

讀萬卷書不如行萬里路，

你曾否期待透過旅行認識世界卻又非常厭倦走馬看花的行程安排？

你曾否期待在旅行過程中能多了解當地風土人情與生活習俗及樣貌？

這是一位沉浸社大16年，因接受眾多老師生命故事餵養，才得已在一場大病之後重新站起的資深社大學員；也是一位在大病中重新思考生命價值與親子關係的媽媽，期待透過這場未知但極可能美麗的相聚以志工假期的方式和大家一起探索生命、環境以及教育的新可能。

2. 修此門課需具備什麼條件？

期待冒險、渴望流浪、想要略盡綿薄之力對社會有貢獻。

願意冒險、願意探索自己、願意分享、願意服務，對生活所在地與公共議題關心者尤佳。

期待孩子願意主動踏出步伐探索世界。

歡迎親子以及不管現在年紀多大都願意出走的個人。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以分享者三次志工假期及一次親子蘭嶼遊學為藍本，循序漸進引領參與者發掘自己，找到自己和志工假期的連結點；課程中將安排一次校外志工假期，期能透過實際參與活動提高個人志工假期之經驗值，進而能夠規畫與帶領志工假期，擴大生命經驗。

最後一週安排募資撰寫簡介，期能透過學習此技能，日後運用在協助解決服務對象之問題上。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席40%

課程參與60%

5. 備註&推薦書目

本班可親子共學，建議國小以上孩子參與。原設定孩子未滿18歲小朋友收費500元(半價)，張慈文老師秉持推廣精神，鼓勵親子共學！帶孩子來不另收費，若大人自己人參與也可以喔！

人權筆記/蔡明殿/春暉出版社
 窮人的銀行家/尤努斯/聯經出版社
 年輕就環遊世界/褚士瑩/大田出版社
 鬧學記/三毛/皇冠出版社
 蘭嶼之歌/丁松青撰，三毛譯/皇冠出版社
 台灣經典鐵道之旅-環島鐵路篇/蘇昭旭/人人出版社
 台灣經典鐵道之旅-地方鐵路篇/蘇昭旭/人人出版社

招生人數| 16 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-05-17 下午02:00~04:50	相見歡	1、認識彼此與孩子，聊聊參與課程的目的與期待 2、談談親子假期經驗 3、什麼是志工假期？
2	2017-05-24 下午02:00~04:50	親子志工假期 (前準備)	1、盤點自己的資源和底限 2、在地公共議題連結、尋找服務對象，確認對方需求 3、實例分享：服務前探訪/屏東縣三地門鄉大社部落 4、志工禮儀討論 5、持續關懷，活動後延伸
3	2017-05-31 下午02:00~04:50	親子志工假期 (進行曲一)	1、實作一分享、交流與探討 2、實例分享：確認需求後服務/屏東縣三地門鄉德文部落 3、志工禮儀討論 4、持續關懷，活動後延伸
4	2017-06-07 下午02:00~04:50	親子志工假期（ 進行曲二：大手 牽小手，我們出	1、校外教學(暫定行程)：與社大公民議題連結/二天一夜海灘 廢棄物監測/夜宿台南市南區龍崗國小 2、外師專題演講：信天翁肚子裡的打火機
5	2017-06-14 下午02:00~04:50	深耕在地 LONG STAY	1、實作二分享、交流與探討 2、二天一夜海灘廢棄物監測活動分享、交流與探討 3、實例分享：蘭嶼遊學與志工假期
6	2017-06-21 下午02:00~04:50	蒲公英揮灑 擴展生命經驗	1、一家一菜，分享LONG STAY計畫 2、在別人的需要上看見自己的生命價值，募資計畫撰寫簡介