課程名稱 帶自己自遊趣 [鹽埕教室]

課程屬性 社會與生活　　課程編號 1061-1061S07

授課老師 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【 行銷企劃及策略規劃經驗 】

＊曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【 旅遊與生活系列教學及演講經驗 】

＊台南神召會旅遊生活專題每月定期分享(2021起)

＊國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)

＊台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

＊公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

＊政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

＊崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

＊成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【 綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗 】

＊雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

＊公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

＊高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

＊新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

＊台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

＊台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【 台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷 】

＊2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程

＊2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

＊參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

＊二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

＊受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【 媒體專訪及報導 】

＊天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2017年04月18日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

慢活，不只是書名，也不是嘴巴隨意講講的話語，而是真正可以落實到生活，內化到日常行為中的一種態度。但長久迷失在「趕」與「快」的生活步調者，要回歸慢活，可能必須要學習跟體悟。本課程是以享受快樂的自由行，帶學員體會出慢活的學習。
課程調整以自己居住的地方，開始培養學員有能力自己出去走走並可帶領朋友出遊，以大台南地區為範圍利用公共運輸或步行等慢活的旅行方式，順便認識一座適合慢活的城市應有怎樣的規劃。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 喜歡自由行及戶外走走的朋友
2. 喜歡互動及分享旅遊經驗的朋友
3. 歡迎退休朋友一起來自由趣

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

說說、聊聊、走走、看看、想想
每節課都寫下自己簡短的心得或感言，看期末會拼湊出怎樣的一篇自己自由行的文章～
※【課程內容將視學員的情況調整進度，教師保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課互動與課堂練習，課堂分享。
安排２～３次的戶外課程體驗或隨時校外觀察
戶外課比例增多，需辦理多次的團保費。

5. 備註&推薦書目

會安排多次的戶外體驗及觀察課程，戶外體驗之交通費用、團保費用需自付。

講 義 費｜ 100 元（由各班自行收取）
招生人數｜ 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費｜ 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-04-18 上午09:00～11:50	認識課程、認識學員、認識需求	新課程內容方向說明與介紹 認識學員並分享旅行經驗 聊聊說說
2	2017-04-25 上午09:00～11:50	從學校周遭開始(先用Google看看)	認識上課地點(新興國中)附近的城市樣貌及公共運輸場站 了解大台南(或自己居住的地方)公共運輸設施及值得走逛的地方(Google Map輔助)
3	2017-05-02 上午09:00～11:50	說說你怎麼來學校(過去式)	本堂聊聊學員之前如何來學校(或是去某個地方) 上課途中「行」的過程、分享經驗與看法 學習如何搭公共運輸來上課(或是去某個地方)

4	2017-05-09 上午09:00～11:50	搭公車或走路上課去(現在未來式)	利用上一堂學習到的搭公共運輸(或綠色交通)來上課的知識親自實際來體驗一次(本堂可以晚一點到教室) 課堂討論
5	2017-05-16 上午09:00～11:50	走走 停停 看看 想想	選一個地點(事先討論)一起綠色交通自遊去 走走 看看 停停 想想 台南綠色交通環境/散步環境/生活點滴觀察
6	2017-05-23 上午09:00～11:50	我真的自由趣了	分享每人自由行的心得文章(六週下來的成果) 分享是否有獨自一人(或是帶人)利用綠色交通完成自由行的感想