

課程名稱 | ★都市樸門共學社群

課程屬性 美學與藝術

課程編號 1061-1061A20

授課老師 吳比娜

最高學歷/ 台大城鄉所 哈佛公共政策與都市規劃碩士

相關學經歷/ 參與多項城市規劃與社區營造專案，喜歡在草地、廣場上發呆，大街小巷趴趴走，著有「在留白城市散步」、「尋訪台江古早味」，合譯有「反造城市：全球非典型規劃術」、「明日的農場」等書。

現職/ 規劃與社區營造

上課時間 每週四下午02:00-04:30 第一次上課日期 2017年03月09日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

社區是一個小小的生活圈，裡面有太多機會可以產生能源、回收資源、生產食物、製造就業機會，創造美與快樂。

想要以社區一塊閒置空地為例，進行一些小小綠生活改造，應用樸門、自然農法的觀念與方法，一起共學，樸門不只是一種種植技巧，更是一種思考與社會思維。

由此討論與實作出發，看到生活周遭閒置與荒廢的空地，思考城市綠生活的各種可能～

※【邀請社大相關老師指導】

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜歡交流、動手做

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以簡報分享、討論、實作為主
並加以讀書心得

城市中的空間營造：活化一塊閒置空地，其中包括了公私土地的取得、資材的準備、種植、發展有創意、創造價值的活動與設計、維護管理，其中每一個環節都有其難度，藉由社群共同討論與生活經驗分享，慢慢發展出改造台南市閒置空地的模式

※ 講師並不具有很強的種植經驗，因此會邀請較有經驗的助教協助帶領

4. 如何取得學分？（評量方式）

一起參與

5. 備註&推薦書目

向大自然學設計，孟磊、江慧儀，新自然主義出版，2011。

亞曼的樸門講堂，亞曼，新自然主義出版，2015。
 半農半X的生活，鹽見直紀，天下文化，2006。
 自己種出療癒力！：我的家庭藥用菜園，都市農夫，有意思出版，2015。
 有田有木，自給自足：棄業從農的10種生活實踐， 譚淑婷、黃世澤，果力文化，2013。
 共享經濟時代：從分享房屋、技能到時間，顛覆未來產業與生活的關鍵趨勢，Alex Stephany，2015。
 綠色環保從我做起叢書：循環經濟，李健，化學工業出版社，2016。
 75個綠色商機：給你創業好點子，投身2千億美元新興產業，Glenn Croston，美商麥格羅·希爾出版，2009。
 紀錄片「社區的力量～古巴如何度過石油危機」，Community Solutions，

招生人數 | 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 500 元（7 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-03-09 下午02:00~04:30	相見歡	認識彼此，開啟概念，想像城市綠生活基地的可能，討論感興趣之學習主題，並自由認領讀書心得分享（沒有認領也沒關係，不需有壓力）。
2	2017-03-16 下午02:00~04:30	環境認識 動手做	18天堆肥觀察、厚土種植法、覆蓋，認識土壤利用回收資材（木棧板、麻布袋）種植的創意
3	2017-03-30 下午02:00~04:30	蚯蚓養殖	認識蚯蚓、養殖技巧、居家環境養殖的注意事項
4	2017-04-06 下午02:00~04:30	香草花園種植	多層次植物種植、食物森林、避忌植物 選擇原生特殊的香草植物 實際用現地資材做一螺旋花園或鑰匙孔花園
5	2017-04-13 下午02:00~04:30	回收資材花器	用木棧板或回收材製作壁掛的花器
6	2017-04-27 下午02:00~04:30	人與社區的經營	理解周邊社區的資源（老人活動中心、咖啡店）等，拜訪與詢問想像綠生活基地可以如何為社區帶來愉悅、創造價值？（如種植活動、咖啡渣回收堆肥等）
7	2017-05-04 下午02:00~04:30	分享趴	交流與討論，發現社區綠生活的困難與機會~