

課程名稱 | 理學、道家思想與人生哲學

課程屬性 生命與健康

課程編號 1061-1061H37

授課老師 李興華

最高學歷/ 國立中興大學 中國文學系博士

相關學經歷/ 臺北漢聲電台〈自在人生〉主講專家

臺中中興大學 中國文學系 助理教授

臺南藝術大學 通識教育中心 兼任助理教授

新竹玄奘大學 通識教育中心 教師

臺中中山醫大 通識教育中心 兼任講師

現職/ 沁陽書院院長 逢甲大學通識教育中心助理教授

道教學者、民俗與宗教學者

上課時間 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2017年03月11日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 在今日多元化的社會裡，我們的生活環境、社會結構、文化型態都在迅速的轉變。加以人類的過於有為而造成的生態、經濟、社會與政治的嚴重危機。在這全球危機叢生的時刻，我們如何因應當前的環境，透過閱讀理學與道教典籍思想，經由二者的啟發，思考如何安身立命於現代生活。

2. 道教是中國土生土長的宗教，是構成中國傳統文化的基石之一。道教與中國傳統文化的共生共存，深刻地影響了中國人的信仰、人生思想和道德傳統。可以說，要想真正了解中國傳統文化，就一定要從道教文化的認識開始。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1年齡、學歷不拘，有志於智慧之提升與生活樂活者。

2對東方人文思想有興趣探究者。

3對生命課題之思考、修性、養生關注的朋友歡迎選修。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

a課程進行方式：

1. 請學員們按進度於課前先行閱讀。

2. 上課時由授課教師進行該週進度之解釋。

3. 學員發表看法，相互討論。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力。】

b課程收穫：

1. 透過對理學與道教本文之理解研習，以提昇閱讀古代典籍之能力。

2. 幫助對道學思想建立初步之認識，從而可以進窺儒、道二家思想之歧異。

3. 幫助學生客觀去認識道教的文化。
4. 引導學生從文化的立場去了解道教信仰。

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 上課與出席情形。(30%)
2. 期中的心得報告。(30%)
3. 期末的心得報告。(40%)

教材費 | 400 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-03-11 上午09:00~11:50	北宋理學氛圍的檢視	北宋理學思想的醞釀探討
2	2017-03-18 上午09:00~11:50	周敦頤的生平與思想背景	周敦頤的生平與思想背景探討
3	2017-03-25 上午09:00~11:50	周敦頤的著作研讀	周敦頤的主要著作探討
4	2017-04-08 上午09:00~11:50	〈太極圖〉與〈太極圖說〉	〈太極圖〉與〈太極圖說〉的哲思探討
5	2017-04-15 上午09:00~11:50	〈太極圖〉與〈太極圖說〉	〈太極圖〉與〈太極圖說〉的哲思探討
6	2017-04-22 上午09:00~11:50	《通書》思想研讀	《通書》的哲思探討
7	2017-04-29 上午09:00~11:50	《通書》思想研讀	《通書》的哲思探討
8	2017-05-06 上午09:00~11:50	《通書》思想研讀	《通書》的哲思探討
9	2017-05-13 上午09:00~11:50	北宋時期的道教氛圍	北宋時期的道教氛圍探討
10	2017-05-20 上午09:00~11:50	道教的養生觀	認識道教的養生方法
11	2017-06-03 上午09:00~11:50	丹道養生文化	道教丹道養生文化的探討
12	2017-06-10 上午09:00~11:50	丹道養生文化	道教丹道養生文化的探討
13	2017-06-17 上午09:00~11:50	道教丹道典籍選讀	道教丹道典籍探討

14	2017-06-24 上午09:00~11:50	道教丹道典籍選 讀	道教丹道典籍探討
15	2017-07-01 上午09:00~11:50	道教丹道典籍選 讀	道教丹道典籍探討
16	2017-07-08 上午09:00~11:50	道教丹道典籍選 讀	道教丹道典籍探討
17	2017-07-15 上午09:00~11:50	道教丹道典籍選 讀	道教丹道典籍探討
18	2017-07-22 上午09:00~11:50	期末討論	分組討論，心得發表