

# 課程名稱 | 芳療與手工皂工作坊—初階

課程屬性 週末學習營

課程編號 972-643

授課老師 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首  
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班  
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討  
會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人  
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -  
親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2008年11月08日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親  
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、橄欖馬賽皂和蛋皂

第二天來一塊進階級蜂蜜蛋糕裝飾皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！  
!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

## 5. 備註&推薦書目

2天課程/一次上課 7小時，合計14小時

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂：皂這樣做就可以

<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活：愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

初階班注意事項 | 請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：口罩、一個不用的不鏽鋼鍋、很多舊報紙

、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

教材費 | 1000 元

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1000 元（2 週課程/一次上課 7 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2008-09-01 整天	11/8 (六) 9:30~ 12:30 芳療手工 皂101/11/8 (六) 1:30~ 5:30我的 第一鍋冷製皂	1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 手工皂製作過程解說 4. 只用隨手可得天然素材 4. 常用油脂介紹與搭配技巧 DIY實作—檸檬梅醋能量汁 1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項 4. 挑戰夢幻鮮奶皂、橄欖馬賽皂、潤澤蛋皂 5. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加
2	2008-09-08 整天	11/9 (日) 9:30~ 12:30 手工皂加工技巧(1) --回收皂屑妙用 多/ 11/9 (日) 1:30~ 5:30手工 皂週邊材料變化 --植物油與香味	1. 前一天預備的成果 2. 正確的卸妝/洗顏原理 3. 洗髮精、洗顏慕斯原理解說與製作示範 4. 研磨皂原理解說與製作示範 DIY實作—草本卸妝乳、研磨皂 1. 各類膚質適用植物油/精油及搭配原則 2. 手工皂常用香氣配方 3. 精油品香練習(精油花草木果調、前-中-後味) 2. 香氣久留搭配技巧 DIY實作—白皙彈力精華油早安防禦日霜