課程名稱 法式滾球～邊走邊吃邊玩

課程屬性	生命與健康	課程編號	1062-1062H32

授課老師 林碧芳

最高學歷/ 銘傳大學

相關學經歷/ 烘焙麵包丙級
曾任新興國中法式滾球社團教練
2017年法式滾球青少年與女子世界盃國家代表隊選手
107年全民運動會法式滾球台南市女子三人組代表隊
105年全民運動會法式滾球台南市女子個人射擊代表
105年全民運動會法式滾球台南市女子三人組代表隊
103年全民運動會法式滾球台南市女子三人組代表隊

現職/ 中華民國滾球運動協會B級教練

上課時間 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2017年09月09日（星期六）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

握在手裡的幸福～最適合全家一起參與的活動！
今年初祖孫倆組隊去參加法式滾球世界盃選拔，從70幾隊中打到16強的好成績，我們家三代都在玩法式滾球，想體驗法式滾球的魅力嗎？
這學期藉由多元的課程設計，希望能讓學員對法式滾球的精神和文化有更多的認識和體驗。
一顆握在手心的球，不是只有輸贏，還有那份淡淡的辛福感，給自己6週的時間，跟我們一起來玩法式滾球吧！

2. 修此門課需具備什麼條件？

一顆熱情想玩的心

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

從法式滾球看見法國的文化，學員除了學會法式滾球的基本技巧，課程還結合烘焙和編織，能學到下午茶點心的製作，和編織自己專屬的球袋或水壺袋，班上同學也是隊友，邊吃邊走邊玩！
為了讓學員能想玩就玩，完成課程即可將一組3顆球（價值800元）帶回家喔！限量18組球，送完為止！

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席

5. 備註&推薦書目

【106年秋季班 停課公告】

以下國定假日停課一堂，課程順延！
106年9月30日(六)彈性上班-10/9國慶日連假之彈性假
106年10月4日(三)中秋節假期
106年10月9日(一)-10月10日(二)國慶日連續假期
107年1月1日(一)元旦假期

教 材 費| 150 元

招生人數| 18 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-09-09 上午09:00～11:50	滾動吧！法式滾球	從法式滾球認識法式的文化精神，瞭解法式滾球的玩法，走出戶外滾球去。
2	2017-09-16 上午09:00～11:50	法式滾球午茶趴～點心製作	以半實作的方式製作法式滾球的甜點，帶著自製的點心打球去，體驗法國人一邊玩滾球一邊聯誼的悠閒時光。 9/23老師比賽　課程暫停一堂
3	2017-10-14 上午09:00～11:50	百年公園法式滾球野餐趣	秋天的公園，享受秋日的微風和陽光，舖上野餐墊，來場法式滾球的趣味賽。
4	2017-10-21 上午09:00～11:50	簡易球袋編織～製作自己專屬的球袋或水壺袋	使用環保素材編織簡易球袋或水壺袋，提著球袋打球去，享受陽光從樹葉間透出的點點光影。
5	2017-10-28 上午09:00～11:50	我是滾球王選拔賽	法式滾球可休閒也可競賽，體驗了休閒的樂活玩法後，我們要來場有點刺激的選拔賽，感受噗咚噗咚的心跳聲。
6	2017-11-18 上午09:00～11:50	我是滾球王	家裡的滾球王，歡迎帶著家人或朋友一起來玩法式滾球，與家人和朋友分享法式滾球的樂趣。