

課程名稱 | 帶自己自遊趣

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1062-1062S05

授課老師 | 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系
相關學經歷/ 【  行銷企劃及策略規劃經驗  】

*曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【  旅遊與生活系列教學及演講經驗  】

*神召會教會旅遊生活專題演講(2021起)

*國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)

*台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

*崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

*成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【  綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗  】

*雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

*新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

*台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

*台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【  台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷  】

*2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程

*2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

*參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

*二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

*受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【  媒體專訪及報導  】

*天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2017年10月17日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

慢活，不只是書名，也不是嘴巴隨意講講的話語，而是真正可以落實到生活，內化到日常行為中的一種態度。但長久迷失在「趕」與「快」的生活步調者，要回歸慢活，可能必須要很多的學習、實際經驗與體悟。課程由台南，自己居住的地方開始培養慢活的生活態度，學習自己出去走走的能力甚至帶家人朋友一起出遊，利用公共運輸或步行等方式，去體會「旅行就是生活、生活就是旅行」。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 喜歡自由行及戶外走走的朋友
2. 喜歡互動及分享旅遊經驗的朋友
3. 歡迎退休朋友一起來自由趣

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

說說、聊聊、玩玩、走走、看看、想想

每節課都寫下自己簡短的心得或感言，看期末會拼湊出怎樣的一篇自己自由行的文章～

※【課程內容將視每期新舊學員學習程度情況來調整進度，教師保有調整課程的權利】

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課互動與課堂練習，課堂分享。

每學期安排2～3次的戶外課程體驗或隨時校外觀察

5. 備註&推薦書目

戶外課比例增多，需辦理多次的團保費。

戶外課歡迎其他朋友加入（請先到社大繳交旁聽費）

使用教材 | 辦理團體保險費用

教材費 | 150 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|---------------------|---|
| 1 | 2017-10-17 上午09:00~11:50 | 認識課程、認識學員、認識需求 | 課程內容說明與介紹 認識新學員(與舊學員)經驗分享 聊聊說說 |
| 2 | 2017-10-24 上午09:00~11:50 | 從學校周遭開始(先用Google看看) | 認識上課地點(新興國中)附近的城市樣貌及公共運輸場站 了解Google Map、大台南公車等APP輔助教學(或直接到戶外了解。) |
| 3 | 2017-10-31 上午09:00~11:50 | 慢活體驗戶外課一 | 由學員或老師選一個遊程主題 |
| 4 | 2017-11-07 | 慢活體驗戶外課 | 關於公共運輸運用的遊程主題 |

| | | | |
|---|-----------------------------|--------------|---|
| | 上午09:00~11:50 | 二 | |
| 5 | 2017-11-14 上午09:00~11:50 | 慢活體驗戶外課 三 | 由學員或老師選一個遊程主題 |
| 6 | 2017-11-21 上午09:00~11:50 | 歡樂分享趴 | 最後一週學員可各自帶食物來課堂分享 分享每個人這幾週的旅遊心得 分享每一次的戶外遊短片 |