

# 課程名稱 | 做個城市農夫-3

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1062-1062N16

授課老師 | 程鈇翼

最高學歷/ 新營高工

相關學經歷/ 2002~2007 臺南市南區新興國小台語教師  
2003~ 臺南市仁德區文賢國中台語教師  
2007~2023 臺南市永康區西勢國小台語教師  
2020~ 臺南市仁德區仁德國中台語教師  
2001-2023 臺南社大台語經理人、臺南社大總務  
2007-2012 臺南市政府社會局展愛服務車隊長  
2013~ 台南社大 講師  
2012~ 有機農業、KKF自然農法推展  
2010 獲第16屆府城文學獎兒童文學繪本 正獎  
2011 第48屆波隆那獲選插畫展  
2011 獲詩行台語詩人  
2012 獲教育部第一屆樂齡教育奉獻獎  
2013 獲環保署「十大節出綠繪本」佳作  
2014 獲蘭陽文學獎歌仔戲劇本獎 佳作  
2016 台南市閩南語文學創作台語詩 第一名  
2022 獲民視飛閱文學地景第九季「布落灣的春天」  
2024 獲臺南400好書選《嘉南平洋的珍珠》  
2024 獲臺南400臺語新詩代《性命的樹仔》  
2024 獲民視飛閱文學地景第十 一季「燕潭早春」

現職/ KKF自然農法推廣 講師

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2017年09月09日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

從有機農業到自然農法，都是友善大地關懷環境的農事操作方法。對於居住城市的人，想從事城市農耕卻又不知從哪裡入門，kkF自然農法就是帶領你，走進入城市栽種的入門課程，不但可親身作農事體驗，能學習自然防制病蟲害的微生物菌，及陽台植栽的技法。同時，友善大地的概念，不但讓環境不被污染破壞，更學習健康飲食新概念。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

只要有關心健康、關愛生命、關懷環境的理念，就能快樂的學習。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

- 1 與臺南慈心有機農業合作，讓學生有實做田區，上課就在實驗田操作。
- 2 從整地、粗耕、做畦、栽種等系列蔬菜操作管理課程。

※請注意！本課程全程直接在學田上課

上課地點：崇善路與文華路交叉口7-11便利商店附近(7-11地址：民安路一段115號)

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

- 1 農事操作出席率

2 田間記錄（作業）

### 5. 備註&推薦書目

- 1 《田園青春夢》亞細亞出版。

2 《誠食》天下文化出版

招生人數 | 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題                   | 課程內容                                                             |
|----|-----------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2017-09-09<br>上午09:00~11:50 | 友善大地：KkF自然農法、有機農法規劃與管理 | 1. 認識KKF自然農法與有機農業。<br>2. KKF自然農法與有機農業的健康人生。<br>3. 工具介紹。          |
| 2  | 2017-09-16<br>上午09:00~11:50 | KKF自然農法：土壤肥力與農業生產      | 1. KKF自然農法採土與製菌。<br>2. 健康土壤的維護（作畦）。<br>3. 開始日誌紀錄。                |
| 3  | 2017-09-23<br>上午09:00~11:50 | 田區堆肥製作                 | 1. 香草植物與忌避植物的關連性。<br>2. 生活上的應用。<br>3. 農耕實作：整理園圃。                 |
| 4  | 2017-09-30<br>上午09:00~11:50 | 種子與穴盤育苗操作              | 1. 種苗選擇與壯苗培育。<br>2. 常見蔬果的生長習性、特性、週期。<br>3. 微生物菌肥的製作。             |
| 5  | 2017-10-07<br>上午09:00~11:50 | 微生物菌、肥料使用              | 1. 澆水時機：水分夠嗎？<br>2. 微生物菌、肥料如何運用。<br>3. 豆架搭設。                     |
| 6  | 2017-10-14<br>上午09:00~11:50 | 第一次採收與分享               | 1. 農耕實作：整理園圃。<br>2. 蔬菜採收。<br>3. 一起體驗分享食農成果(現場煮食)。                |
| 7  | 2017-10-21<br>上午09:00~11:50 | 蟲蟲危機                   | 1. 認識病蟲害與防治。<br>2. 噴灑微生物菌水比例。<br>3. 農耕實作：中耕管理，第二批部分栽種。           |
| 8  | 2017-10-28<br>上午09:00~11:50 | 家家有盆栽與公共田區的效益          | 1. 甚麼是公共田區。<br>2. 家庭盆栽蔬果栽種介紹。<br>3. 陽台植栽的扦插、播種與選擇<br>4. 使用土壤拌土調製 |
| 9  | 2017-11-04<br>上午09:00~11:50 | 田區堆肥製作                 | 1. 認識堆肥。(微生物菌肥使用)<br>2. 農耕實作：整理園圃。                               |
| 10 | 2017-11-11<br>上午09:00~11:50 | 根菜類蔬菜栽培管理              | 1. 認識根菜類（葫蘿蔔、蘿蔔）肉質根的特點。<br>2. 生長異常現象之管理方式。                       |

|    |                             |       |                                     |
|----|-----------------------------|-------|-------------------------------------|
| 11 | 2017-11-18<br>上午09:00~11:50 | 學習參訪週 | 安排友善農法場域觀摩。(收割)<br>*(另外酌收參訪活動費與保險)。 |
| 12 | 2017-11-25<br>上午09:00~11:50 | 成果分享  | 第二次採收，現場實作，學員分享。                    |