

課程名稱 | ★手工皂與韓方保養品療癒工作坊

課程屬性 週末學習營

課程編號 1062-1062W14

授課老師 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2017年12月16日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養與高科技韓方藥草萃取的結合=愛不釋手的無齡保養

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方，超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境。

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁。我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂。下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、豆漿皂椰奶皂和紅酒皂。

第二週一起進入到韓方藥草保養的天地.....還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點。

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早。

2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

5. 備註&推薦書目

芳香療法與手工皂：

皂這樣做就可以<http://blog.yam.com/herbmama>

香草料理・旅行與異鄉生活：愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：口罩、一個不用的不銹鍋、一個乾燥的牛奶紙盒(950c.c左右)或長條型皂模

教材費 | 2000 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1000 元（2 週課程/一次上課 7 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-12-16 整天	香草浸泡油/千變 晚化皂基皂/冷製 皂入門	上午 1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 如何製作浸泡油 4. 只用隨手可得的天然素材 5. 千變萬化皂基皂技法 DIY實作—123全身萬用皂、碗盤浴廁手工皂 下午 1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 常用油脂介紹與搭配技巧 3. 手工皂製作過程講解與示範
2	2017-12-17 整天	韓方精油保養與 互動	上午 1. 化粧水、精華液、安瓶、急救膏、日或夜霜講解 2. 我專屬的療癒保養套組DIY 3. 香氣團體療癒活動 下午 1. 手工皂交換大會 2. 各種浸泡油手工皂配方 3. 如何分析熱門手工皂配方優缺點