

# 課程名稱 | 親子公民小旅行

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1062-1062S16

授課老師 | 張慈文

最高學歷/ 德育護理健康學院健康產業管理研究所 碩士

相關學經歷/ [證照]

美國 INHA 自然療法師協會、美國 NAHA 國家整體芳療師協會、澳洲 ICIM 綜合療法醫學會、英國 IFPA 專業芳療師聯盟  
台南市政府職訓局精油舒壓調理、大台南美姿禮儀造型職業工會芳療 SPA 保健師  
[研習]

- ◆ 「失智症照護師認證專業訓練研習」(主辦:社團法人大台南熱蘭遮失智症協會 | 2023/3/9~4/20@台南, 共計5次30小時)
- ◆ 「2022 藝術長照新知與動態工作坊」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2022/11/12@台南, 共計6.5小時)
- ◆ 「台南市機構內老人權益倡導方案教育訓練」(主辦:台南市政府社會局、社團法人台灣愛爾德社會福利協會 | 2022/7/2-9/24, 共計2次2小時)
- ◆ 心臟衰竭「同儕支持提供者訓練」(主辦:國立成功大學醫學院護理學系 | 111/5-7月, 計10小時)
- ◆ 「疫情下安寧緩和照護的提供與挑戰」(主辦:安寧照護基金會、榮民總醫院 | 2022/6/17@線上, 計6小時)
- ◆ 「預防失智症工作坊」(主辦:國立台北護理健康大學、天主教失智老人基金會@線上, 2021/11/19~12/24, 共計6次15小時)
- ◆ 神經語言程式學 (NLP) 初階課程共計54小時

[經歷]

成大醫院老人醫院籌備處高齡整合照護評估員  
台南社區大學芳香療法班助教  
教育部高齡自主學習團體帶領人  
機構長者權益倡導關懷人  
樂齡中心、社區關懷據點、養護機構、照服員、身心障礙者、病友團體……芳療講師  
台南社大親子公民小旅行講師  
親子蘭嶼遊學與工作假期  
年輕型心臟衰竭併腦中風疾病患者  
資深社大學員2001年-迄今  
重要影響師長與課程:  
謝詩瑩老師/芳香療法系列課程2007年起  
蔡明殿老師/偏遠地區工作假期(人權班)2009-2010年  
人身保險暨理財顧問  
幼兒/兒童教育

[志工]

成大醫學院護理學系心臟衰竭同儕陪伴志工  
台南市永華區輔具資源中心  
蘭嶼居家關懷協會  
消費者文教基金會

上課時間 每週三下午02:00-04:50 第一次上課日期 2017年09月06日 (星期三)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

公民旅行，是帶著觀察社會現象的一種旅行方式。

藉由小小的旅行讓我們從周邊開始，感受日常生活的舒適度，我們將需要更敏銳的五感來看見、聽到、感受到眼前的「對方」，不論對方是人或事或物。

本學期活動分為參訪、親子芳香手作與海灘廢棄物監測三大面向，希望透過參訪，引領大家認識生活中常用物品原有的自然狀態，進而反思：所謂的「加工」是否真有必要，我們在「人為加工」中得到什麼？又失去什麼？在芳香手作活動中則是希望引領大家關心自己的身體，以及運用大自然賜給我們的禮物(精油、植物油...)關心親友。親子版海灘廢棄物監測以孩子的角度出發，協助孩子觀察進而關心及維護生活環境，落實環保。

在這個平台，只要願意，人人都可以是帶領者，將自己的經驗、擅長或資源分享，開啟彼此更寬闊的生命視野。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

喜歡和3~12歲的孩子們相處，願意接納孩子在教室裡的自在，想要和孩子們分享自己經驗過的精彩。

有好奇心、喜歡問為什麼，期待社會公平、正義，願意在生活中進行「寧靜的革命」，想要略盡綿薄之力對孩子、社會有貢獻。

願意分享、願意服務，對生活所在地與公共議題關心者尤佳。

期待孩子願意主動踏出步伐關心社會、探索世界。

歡迎親子以及不管現在年紀多大都願意出走與關心社會的個人。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

這是一門以孩子為主角，大人為配角，在潛移默化中培養公民素養的走動課程。

希望大家在走動過程中，敏銳感知合理或不合理，提出疑問與溝通，進而探討改進方案並加以行動，擴展生命視野。

### 4. 如何取得學分？(評量方式)

出席40%

課程參與60%

### 5. 備註&推薦書目

芳療手作材料費、參訪費用(交通、門票、保險、低消)、恩友水餃材料費每人預收2000元，多退少補。

課程順序可能因季節而微調，倘若造成不便請見諒。

本班歡迎親子/子親共學，18歲以下孩子不另收費，歡迎喜歡和孩子共處的大人一起來互動喔！

-----  
 在孩子心裡飛翔/許添盛/賽斯文化  
 孩子都是老靈魂/許添盛/賽斯文化  
 人權筆記/蔡明殿/春暉出版社  
 窮人的銀行家/尤努斯/聯經出版社  
 讓高牆倒下吧!/李家同/聯經出版社  
 陌生人/李家同/聯經出版社

招生人數| 16 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-09-06 下午02:00~04:50	畫我名字	相見歡. 自我介紹 畫一張彩色名片 本學期課程簡介
2	2017-09-13 下午02:00~04:50	親子芳療(一)	燙傷專題 生活中的燙傷地雷 精油怎麼來 實作:
3	2017-09-20 下午02:00~04:50	蘆薈農場散步趣	地點:安南區清新蘆薈園/講師:黃江賜 蘆薈生長介紹 蘆薈應用 實作: 蘆薈取肉練習 蘆薈飲品 蘆薈清潔劑 觀察新鮮蘆薈膠質地/味道/觸感
4	2017-09-27 下午02:00~04:50	親子海廢(一)	龍崗國小後面沙灘(暫定)
5	2017-10-11 下午02:00~04:50	恩友水餃	<b>【本週課程配合恩友作息，課程往後延一小時進行】</b>  預備工作 1. 選擇當令食材設計餃子內餡 2. 決定餃子數量 3. 分配採購食材 課程實作-- 一起包餃子囉! 1. 15:00前往恩友南區中心與恩友一起備料、包餃子 2. 17:30與恩友一起讀經
6	2017-10-18 下午02:00~04:50	親子芳療(二)	過敏專題 生活中的過敏原 過敏是怎麼形成的 一再過敏為哪樁? 過敏因應方法 實作: 漱口鹽
7	2017-10-25 下午02:00~04:50	蝙蝠褌姆志工培訓	講師:晁瑞光 為什麼需要蝙蝠褌姆志工? 照顧蝙蝠的方法
8	2017-11-01 下午02:00~04:50	親子海廢(二)	龍崗國小後面沙灘(暫定)
9	2017-11-08	人權巧克力(一)(	第九第十週課程合併為一日參訪

	下午02:00~04:50	二)全天課程	地點:屏東邱氏可可園/講師邱育廣 1.親眼看見可可樹 2.可可果裡的可可豆 3.可可豆烘焙 4.可可脂 5.品嚐各種純度巧克力 6.品嚐新鮮冰/熱可可 7.討論:市售巧克力與熱可可風味是否與新鮮不同 8.討論:人權巧克力 9.來去品嚐客家菜 10.禮納里部落參訪
10	2017-11-15 下午02:00~04:50	人權巧克力(二)	本週彈性調度, 停課
11	2017-11-22 下午02:00~04:50	親子芳療(三)	植物油專題 植物油怎麼來--植物油製作流程 植物油與脂 植物油品嚐大會--來喝各種油 實作: 護唇膏
12	2017-11-29 下午02:00~04:50	親子海廢(三)+聚餐	龍崗國小後面沙灘(暫定) 學期回顧