

# 課程名稱 | 騎鐵馬 · 迺府城 · 遊台灣 · 看世界-9

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1062-1062N14

授課老師 | 林孝鏞

最高學歷/ 成大企管系 行銷經理班

相關學經歷/ 第七屆「KEEP WALKING 夢想資助計畫」得主。

2012年10月，完成四大洲、二十個國家、二萬三千公里，夢想了二十年的單車環球旅行。

現職/ 單車旅遊及資深劇場工作者

上課時間 | 每週五、六、日晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2017年09月08日 (星期五)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

由在地出發，教大家如何安全的騎乘自行車進行旅行，用多元化及多角度的方法跨越困難面對自己，進行自行車旅行。因而延伸生態人文藝術親子共樂。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

須具備基本體能，熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷。  
須自備自行車一輛，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過老師與同學互動的方式上課，實際操作課程較多。  
親身體驗並學習自行車騎乘的基本知識，透過案例分享與互動討論的方式，引導同學完成自行車旅行自我規劃；短程『迺府城』、中程『遊台灣』及遠程『看世界』的自行車旅行規劃。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、參與過程及報告。

### 5. 備註&推薦書目

1. 運動型食譜<遠流出版社, 作者:畢朱·湯瑪斯&亞倫·林>
2. 轉山<遠流出版社, 作者:謝旺霖>
3. 就算世界末日也要去旅行(白象文化, 作者:吳時暢)
4. 環球傳奇 (遠流出版社, 作者:陳守忠)

講義費 | 300 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-09-08 晚上07:00~09:50	自我介紹&課程介紹	了解未來的課程及伙伴!
2	2017-09-15 晚上07:00~09:50	自行車騎行概念&自行車運動生心理	單車運動你我它
3	2017-09-17 晚上07:00~09:50	單車城市公園巡禮	以輕旅行方式來尋找城市後花園 戶外騎乘(週日整天活動)
4	2017-09-22 晚上07:00~09:50	自行車交通安全&急救與傷害處理、意外處理	夜間騎乘
5	2017-09-24 晚上07:00~09:50	公共自行車於環境調查	T-Bike於台南與世界各大城市公共自行車於環境調查(週日整天活動)
6	2017-09-29 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我車況檢查與判斷&簡易維修技術&障	自行車維修實務
7	2017-10-01 晚上07:00~09:50	海與山的的對話	河川與單車旅行戶外騎乘(週日整天活動)
8	2017-10-06 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我車況檢查與判斷&簡易維修技術&障	自行車維修實務
9	2017-10-13 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我車況檢查與判斷&簡易維修技術&障	自行車維修實務
10	2017-10-20 晚上07:00~09:50	自行車專題講座	專業暨旅遊生活單車達人分享
11	2017-10-27 晚上07:00~09:50	自行車專題講座	專業暨旅遊生活單車達人分享
12	2017-11-03 晚上07:00~09:50	尋找單車美食	單車旅行健康吃 夜騎(夜間騎乘)
13	2017-11-11 晚上07:00~09:50	單車野營活動	運用所學的單車旅行技能結合露營活動進行!了解單車旅行及環境變化 戶外騎乘 (2017-11-11~12日 六日兩天活動)
14	2017-11-17 晚上07:00~09:50	府城自行車之旅地圖及府城自行車系統計畫願景	單車聖經：自行車地圖，討論：府城自行車地圖設計規劃 <分組作業：府城之旅自行車地圖 > 府城自行車之旅地圖及府城自行車系統願景分享
15	2017-11-24 晚上07:00~09:50	課程併於2017-09-17日 單車城市公園巡	
16	2017-12-01 晚上07:00~09:50	課程併於2017-09-24日 公共自行車於環境調查	
17	2017-12-08 晚上07:00~09:50	課程併於2017-10-01日 海與山的的對話	

18	2017-12-15 晚上07:00~09:50	課程併於2017-11-12日 單車野營活動
----	-----------------------------	---------------------------