

# 課程名稱 | 山林之美—郊山與高山自由行

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1062-1062N10

授課老師 | 郭煜焮

最高學歷/ 中正理工學院化工科

相關學經歷/ 台南社大登山教育講師  
南關社大登山教育講師  
台南古都電台登山教育主講  
台南社大登山社社長  
台南市野外育樂協會攀岩教練  
台南市野外育樂協會溯溪助教

現職/ 台南社區大學講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2017年09月07日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與大家分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。  
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

需上過山林之美初級班一次以上之舊生。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 室內課重討論. 經驗傳承與分享.  
2. 透過講師與學員彼此的互動, 達到經驗交流與教學相長的目的.  
3. 藉由分組, 設立目標, 循序漸進, 達到悠遊山林自由自在。  
※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程討論，主題報告、作業，出席率與參與熱誠。

5. 備註&推薦書目

1. 戶外活動另行辦理，學員可自由參加，各項活動費用，保險另計。  
2. 參考書目：登山聖經, 台灣山岳雜誌, 登山安全手冊, 上河文化出版: 台灣百岳導遊圖  
台灣百岳全集

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2017-09-07 晚上07:00~09:50	自信與勇氣	跨出自組的第一步
2	2017-09-14 晚上07:00~09:50	領隊養成與階段訓練	從郊山到高山
3	2017-09-21 晚上07:00~09:50	山難成因分析與安全預防	看看別人了解自己
4	2017-09-28 晚上07:00~09:50	圖資蒐集與登山技能	會看會用會分析
5	2017-10-12 晚上07:00~09:50	路徑辨識	迷途知返
6	2017-10-19 晚上07:00~09:50	裝備與行進	減量負重與速度