課程名稱 帶自己自遊趣 [鹽埕教室]

課程屬性 社會與生活　　課程編號 1071-1071S09

授課老師 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【 行銷企劃及策略規劃經驗 】

＊曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【 旅遊與生活系列教學及演講經驗 】

＊台南神召會旅遊生活專題每月定期分享(2021起)

＊國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)

＊台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

＊公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

＊政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

＊崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

＊成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【 綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗 】

＊雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

＊公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

＊高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

＊新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

＊台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

＊台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【 台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷 】

＊2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程

＊2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

＊參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

＊二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

＊受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【 媒體專訪及報導 】

＊天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間	每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2018年03月06日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

慢活，是真正可以落實到生活，內化到日常行為中的一種態度。但長久迷失在「趕」與「快」的生活步調者，要回歸慢活，需要從旅遊生活中，步行+公共運輸的方式來學習。課程以台南舊城出發，與自己居住的地方展開，培養慢活的生活態度，學習如何利用現有的公共交通與生活知識，自己出去走走的能力甚至帶家人朋友一起出遊，進而跨越國門到世界各地自由行的能力，實際去體會「旅行就是生活、生活就是旅行」的態度。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 喜歡自由行及戶外走走的朋友
2. 喜歡互動及分享旅遊經驗的朋友
3. 增加「步行+公共運輸」的綠交通運用知識
4. 歡迎50+及退休朋友一起來自遊趣

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

說說、聊聊、玩玩、走走、看看、想想
每節戶外課都有不同的主題、戶外課佔全部課堂50%以上。
可以自行寫下自己的心得，期末分享會大家一同分享。
※1. 課程改為九堂課，兩學分，每堂正式上課到11:50，課後可自由參加聚餐。2. 戶外課程時間大約在中午12點結束，但會視不同路線彈性延伸到下午時段。3. 上課內容將視每期新舊學員比例及學習情況來調整進度。4. 教師保有調整課程內容的權利。

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課互動與課堂練習，課堂分享。
每學期會安排一半週數以上的戶外課程體驗或隨時帶出校外實地觀察，請學員分享心得。

5. 備註&推薦書目

戶外課比例較多需辦理多次的團保費。這學期繳交班費300元含團保費(教材費)及講義費。
戶外課交通費請自付，不含在班費內。
戶外課會有行程主題講義，講義費包含在班費內。
課堂會推薦適合的自由行書籍、參考書。

使用教材｜ 辦理團體保險費用
教 材 費｜ 250 元
講 義 費｜ 50 元（由各班自行收取）
招生人數｜ 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費｜ 2 學分 2000 元（9 週課程/一次上課 4 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-03-06 上午09:00～11:50	好久不見相見歡	1. 課程說明、自我介紹 2. 若本期舊學員居多，則直接進入課程含正副班長遴選，後續

			戶外課程討論。
2	2018-03-13 上午09:00～11:50	認識旅伴、認識環境、比較旅遊分享	1.學習如何結交旅伴(若大部分為舊生則僅略提) 2.戶外課說明及分享安德生比較旅遊故事 3.認識學校附近的環境(戶外觀察)
3	2018-03-20 上午09:00～11:50	慢活體驗第一次戶外遊	行程主題：上課時討論後另訂 預計小巷弄：民權路二段內
4	2018-03-27 上午09:00～11:50	慢活體驗第二次戶外遊	行程主題：上課時討論後另訂 預計小巷弄：鍋牛巷相關
5	2018-04-03 上午09:00～11:50	綠交通觀念打底(室內課)	關於大台南或即將安排的交通主題戶外遊之行前指導 含重點APP或旅遊網站的使用
6	2018-04-10 上午09:00～11:50	第三次戶外遊－綠交通主題	較遠戶外行程：包含更多步行+公共運輸的運用 預計：台江公園管理中心
7	2018-04-17 上午09:00～11:50	第四次戶外遊－綠交通主題	較遠戶外行程：包含更多步行+公共運輸的運用 預計：開放學習
8	2018-04-24 上午09:00～11:50	學員練習戶外遊－自己動手做	鼓勵學員自行來規劃行程 鼓勵學員親自來帶隊(由老師旁邊指導) 本堂可室內或戶外或一半一半
9	2018-05-01 上午09:00～11:50	期末回顧與心得分享	聊聊學習心得、慢活心得、其他分享都可以 吃吃喝喝聊聊 期待下次再相聚