

課程名稱 | 探索台灣山林之美

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 971-687

授課老師 | 歐鴻祥

最高學歷/ 崑山工專 電機工程科

相關學經歷/ 立久機電技術顧問公司/工程師
台南市野外育樂協會/攀岩教練

現職/ 台南市野外育樂協會 理事長

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2008年03月03日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

愛山不必情怯，近水無須懼退，就讓大自然洗滌我們的身心，讓意志與性靈一起昇華。台灣的山林很美，走進山林裡的人，很少有不愛上山的，我們希望帶領大家接觸台灣的山林，從中體驗自然的美好，自在的旅行、樂活的生活，進而愛護台灣的自然環境。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡愛好大自然之山水兒女均可。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

室內學識超性靈，戶外體驗超感動。
透過影像的介紹與分享，大家可以有初步的認識，一系列戶外的活動，讓大家留下深刻的印象及體驗生命的美好。

4. 如何取得學分？（評量方式）

心得報告、出席率與真情指數(後者指認真程度)。

5. 備註&推薦書目

台南市野外育樂協會補助，優惠收1000元。
(戶外課另由社大登山社辦理，學員可自由選須參加)

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 1000 元 (26 週課程/一次上課 2.0769230769231 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2008-03-03 晚上07:00~09:50	福爾摩沙美麗島	台灣山林縱橫談
2	2008-03-10 晚上07:00~09:50	花小錢上高山	食衣住行IN高山(裝備分析)

3	2008-03-17 晚上07:00~09:50	沐浴藤枝森林	森林步道芬多浴健行
4	2008-03-24 晚上07:00~09:50	跟高山症說再見	高山生理反應的預防與訣竅
5	2008-03-31 晚上07:00~09:50	食野之樂	山野食材採買與處理
6	2008-04-07 晚上07:00~09:50	復興溫泉體驗營	野溪溫泉健行. 野炊訓練
7	2008-04-14 晚上07:00~09:50	新女性登山運動	女性山野活動實務經驗談
8	2008-04-21 晚上07:00~09:50	海拔3000米	高山地形、環境、氣候初探
9	2008-04-28 晚上07:00~09:50	南橫一星逍遙遊	百岳南橫三星之一： 庫哈諾辛山 (3114公尺)
10	2008-05-05 晚上07:00~09:50	活用你的登山地 圖	地圖與指北針操作實務
11	2008-05-12 晚上07:00~09:50	大眾高山定位共 合歡	高山環境的適應與地圖定位
12	2008-05-19 晚上07:00~09:50	王者之山行前初 旅	玉山行程說明會。
13	2008-05-26 晚上07:00~09:50	敬山愛山勇者無 懼	高山信仰與神鬼傳奇
14	2008-06-02 晚上07:00~09:50	前進3952 勇闖台灣第一峰	不去玉山(3952公尺)對不起自己，去了玉山頂天立地
15	2008-06-09 晚上07:00~09:50	登玉山的喜悅	玉山之美知性分享
16	2008-06-16 晚上07:00~09:50	傳奇莫那魯道	重返霧社事件越古溯今
17	2008-06-23 晚上07:00~09:50	古道幽幽歷史行	歷史遺跡漫遊+溫泉泡湯
18	2008-06-30 晚上07:00~09:50	登山風險預防	登山保險的必要與重要
19	2008-07-07 晚上07:00~09:50	媽祖民俗文化深 行	跟著媽祖，一步一腳印，前所未有超感官深度體驗

20	2008-07-14 晚上07:00~09:50	登山人文與美學	人與山的對話，登山性靈的昇華。
21	2008-07-21 晚上07:00~09:50	新漂鳥世代超體驗	登山與冒險教育的成長
22	2008-07-28 晚上07:00~09:50	情定特富野	帶你探訪鄒族的獵場，一條神奇的古道
23	2008-08-04 晚上07:00~09:50	感動、分享與聆聽	來就對了，山越爬越不孤獨，話越多氣氛越熱
24	2008-08-11 晚上07:00~09:50	健康快樂的登山人生	少時爬山練意志、老時爬山得健康、一生爬山擁快樂
25	2008-08-18 晚上07:00~09:50	山野事故與預防	登山心態與人為疏失探討
26	2008-08-25 晚上07:00~09:50	課程總結同學會	課程學生齊聚師生研討暢所欲言，完美聲中下學期見