

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 971-689

授課老師 | 楊明松

最高學歷/ 中原大學土木工程系

相關學經歷/ 自小學習古典吉他，大學時期即開始吉他家教。

1999年開始學習西班牙舞(李昕迷火舞團、許金仙女舞團等)

2003年曾赴西班牙塞維亞(Manuel舞蹈教室)學習Flamenco舞蹈與吉他。

曾任中華民國西班牙舞蹈協會理事(91年)，參與許金仙女西班牙舞蹈團表演。

2010年獲台灣吉他大賽FingerStyle公開組優勝。

現為高雄市古典吉他室內樂團A組團員(樂團每年於高雄市文化中心公演)。

目前於台南地區教授吉他、烏克麗麗。

現職/ 台南市社區大學教師, 台南各音樂教室之吉他及烏克麗麗樂器教師

上課時間 | 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2008年03月04日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

## 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1、以正統之Flamenco觀念、詳細解說舞蹈技巧，逐步練習，帶領學員進入吉普賽風情之Flamenco舞蹈音樂及節奏，體驗安達魯西亞的節慶歌舞，抒發內在感情為自己而舞、展現肢體與自信之美。

2、本課程著重在12拍節奏的訓練上，加以扇子與肢體的搭配運用。另會加上響板的訓練(以Sevillanas舞為主)。

位於南歐的西班牙有著西亞、阿拉伯、天主教、印度教、猶太教等文化的洗禮，造就了如此豐富的生命力，Flamenco亦在此以無比的魅力吸引全球的焦點，強烈的音樂節奏、有力的踩腳聲、多變化的擊掌聲…，還等什麼呢！

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 須修習過Sevillanas舞。

2. 能接受較高強度之踩腳訓練者，須著Flamenco舞鞋，自備扇子及Flamenco專用響板(或班級統一購買)。

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 由教師講解示範、一步步練習，配合音樂節拍引導學員了解學習。

2. 學員可藉此放鬆平日緊張的身心、美化肢體、勇於展現自我，亦能強化心肺功能。

3. 體驗節奏變化的樂趣。

## 4. 如何取得學分？(評量方式)

出席率50%

課堂表現20%

成果展30%

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 2 學分 2000 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2008-03-03 晚上07:00~08:50	歡迎、認識新同學 基礎訓練	基本站姿、手臂動作練習、腳步動作。介紹響板基本拿法、左右手之打法。
2	2008-03-10 晚上07:00~08:50	扇子與手腕轉動訓練	基本站姿、手臂動作練習、腳步動作。介紹響板基本拿法、左右手之打法。
3	2008-03-17 晚上07:00~08:50	扇子與手腕轉動訓練	轉腕動作、手臂動作、腳步動作。響板基本練習—單指練習。
4	2008-03-24 晚上07:00~08:50	各種節拍compas訓練	4拍及12拍compas的節拍分析。如何正確拍手、練習拍出compas。
5	2008-03-31 晚上07:00~08:50	腳步組合練習與compas練習	12拍compas的節拍分析。練習用腳踩出compas。響板基本練習—單指練習。
6	2008-04-07 晚上07:00~08:50	介紹不同曲式之Flamenco舞蹈	12拍—Fandangos, Soleares, Buleria, Alegrias等。響板基本練習—連音練習。
7	2008-04-14 晚上07:00~08:50	扇子舞曲	以小品扇子舞曲配合訓練、腳步技巧訓練。響板基本練習—連音練習。
8	2008-04-21 晚上07:00~08:50	甩裙動作練習	配合compas練習優美的舞動裙子、腳步技巧訓練。響板基本練習—三拍節奏練習。
9	2008-04-28 晚上07:00~08:50	扭腰、轉身動作訓練	練習擺動腰部、轉身及身體律動、腳步技巧訓練。響板基本練習—三拍節奏練習。
10	2008-05-05 晚上07:00~08:50	扇子舞曲	以小品扇子舞曲配合訓練 響板基本練習—Sevillanas節奏練習。
11	2008-05-12 晚上07:00~08:50	扇子舞曲	以小品扇子舞曲配合訓練 響板基本練習—Sevillanas節奏練習。
12	2008-05-19 晚上07:00~08:50	扇子舞曲	以小品扇子舞曲配合訓練 響板基本練習—Sevillanas節奏練習。
13	2008-05-26 晚上07:00~08:50	生命分享週-舞蹈、音樂與生命的抒發	
14	2008-06-02 晚上07:00~08:50	Sevillanas的響板練習	複習Sevillanas加上響板的配合練習。
15	2008-06-09 晚上07:00~08:50	Sevillanas的響板練習	複習Sevillanas加上響板的配合練習。
16	2008-06-16 晚上07:00~08:50	分組練習觀摩	分組觀摩練習、複習。

17	2008-06-23 晚上07:00~08:50	總複習	舞曲總複習
18	2008-06-30 晚上07:00~08:50	成果展排練	總複習、成果展排練。