

課程名稱 | 法式滾球～邊走邊吃邊玩

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1071-1071H33

授課老師 | 林碧芳

最高學歷/ 銘傳大學

相關學經歷/ 烘焙麵包丙級

曾任新興國中法式滾球社團教練

2017年法式滾球青少年與女子世界盃國家代表隊選手

107年全民運動會法式滾球台南市女子三人組代表隊

105年全民運動會法式滾球台南市女子個人射擊代表

105年全民運動會法式滾球台南市女子三人組代表隊

103年全民運動會法式滾球台南市女子三人組代表隊

現職/ 中華民國滾球運動協會B級教練

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2018年04月14日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

握在手裡的幸福～最適合全家一起參與的活動！

●您上次像孩子似的開心大笑有多久呢？

快來體驗法式滾球帶給您的歡樂

●您想跟孩子、父母或朋友來一場球賽嗎？

快來體驗法式滾球帶給您的家庭歡樂

一顆握在手心的球，不是只有輸贏，還有那份淡淡的幸福感，給自己6週的時間，跟我們一起來玩法式滾球吧！

2. 修此門課需具備什麼條件？

一顆熱情想玩的心

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

從法式滾球看見法國的文化，學員除了學會法式滾球的基本技巧，課程還結合烘焙，能學到下午茶點心的製作，班上同學也是隊友，邊吃邊走邊玩！

為了讓學員能想玩就玩，完成課程即可將一組3顆球帶回家喔！限量18組球，送完為止喔！

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席

教材費 | 50 元

招生人數| 18 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-04-14 上午09:00~11:50	滾動吧! 法式滾球	從法式滾球認識法式的文化精神, 瞭解法式滾球的玩法, 走出戶外滾球去。
2	2018-04-21 上午09:00~11:50	百年公園法式滾球野餐趣	春天的公園, 散步慢活羊蹄甲美麗樹林, 當個一日樹公民, 享受春日的微風和陽光, 鋪上野餐墊, 來場法式滾球的趣味賽。
3	2018-05-05 上午09:00~11:50	聽見法式滾球撲咚撲咚的心跳聲	法式滾球可休閒也可競賽, 體驗了休閒的樂活玩法後, 我們要來場有點刺激的比賽, 感受撲咚撲咚的心跳聲。(如遇比賽則以賽代課)
4	2018-05-12 上午09:00~11:50	法式滾球午茶趴 ~養生南瓜籽芝麻薄餅DIY	以半實作的方式製作法式滾球的甜點, 帶著自製的點心打球去, 體驗法國人一邊玩滾球一邊聯誼的悠閒時光。
5	2018-05-19 上午09:00~11:50	漫步河岸之美的 法式滾球饗宴	漫步台南河岸之美, 讓學員體驗台南現有的法式滾球球場, 來場法式滾球的饗宴。
6	2018-05-26 上午09:00~11:50	我是滾球王(可帶 家人或朋友來分 享法式滾球的歡	家裡的滾球王, 歡迎帶著家人或朋友一起來玩法式滾球, 與家人和朋友分享法式滾球的樂趣。