

課程名稱 | 芳香療法與芳香植物九型人格

課程屬性 生命與健康

課程編號 1071-1071H32

授課老師 謝詩瑩（及鄭美淑、李蘋宸等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2018年04月20日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1~9週由Selina老師網路同步教學+AMY+Rita老師現場教學搭配
第10~12週三位老師於現場與同學互動

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
學生將非常熟練於居家調配
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

教材費 | 2500 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-04-20 晚上07:00~09:50	芳香植物的擬人性格	1. 芳香植物的九型人格測驗： 花朵類/果實類/藥草類/葉片類/樹脂類/根部類/香料類/木質類 2. 精油抓週分組 3. 身體與心理的檢視
2	2018-04-27 晚上07:00~09:50	芳香植物的九型人格	九型人格三大類型與健康/互補的個性 1. 思考主導 (Thinking Centre/Head Center)--小心腦疾病 第五型人格、第六型人格、第七型人格 2. 感情主導 (Feeling Centre/heart center) --小心血管疾病 第二型人格、第三型人格、第四型人格 3. 本能主導 (Instinct Centre/gut center or body center)--小心消化系統症狀 第八型人格、第九型人格、第一型人格 4. 健康/互補的個性
3	2018-05-04 晚上07:00~09:50	第一型：完美型 (The Reformer)	樹脂類與泌尿系統 1. 樹脂類特質 2. 聞香品嚐聽故事--樹脂類代表精油 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法
4	2018-05-11 晚上07:00~09:50	第二型：助人型 (The Helper)	藥草類與消化系統 1. 藥草類特質 2. 聞香品嚐聽故事--藥草類代表精油 3. 對呼吸系統統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法

5	2018-05-18 晚上07:00~09:50	第三型：成就型(Achiever)	<p>花朵類與皮膚系統</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 花朵類人格特質 2. 聞香品嚐聽故事--花朵類代表精油 3. 對皮膚系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法 9. 九型香氣植物小組身心互動 10. 芳香廚房與香氣DIY(4)
6	2018-05-25 晚上07:00~09:50	第四型：感覺型/浪漫型/自我型/藝術型(Individualist/Artist)	<p>種子類與免疫系統</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 種子類特質 2. 聞香品嚐聽故事--種子類代表精油 3. 對免疫系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法
7	2018-06-01 晚上07:00~09:50	第五型：觀察者/思考型(Thinker/Observer/Investigator)	<p>葉片類與呼吸系統</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 葉片類特質 2. 聞香品嚐聽故事--葉片類代表精油 3. 對呼吸系統協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法
8	2018-06-08 晚上07:00~09:50	第六型：謹慎者/忠誠型(Team Player/Loyalist)	<p>果實類與神經系統</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 果實類特質 2. 聞香品嚐聽故事--果實類代表精油 3. 對神經系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法
9	2018-06-15 晚上07:00~09:50	第七型：活躍者/享樂型/創新型(Enthusiast/Hedonism/Creative)	<p>香料類與生殖系統</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 香料類特質 2. 聞香品嚐聽故事--香料類代表精油 3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法
10	2018-06-22 晚上07:00~09:50	第八型：挑戰者/領導者/權威型(Challenger/Leader)	<p>木質類與骨骼系統</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 木質類特質 2. 聞香品嚐聽故事--代表精油 3. 對骨骼系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露

			8. 音樂/呼吸法 9. 九型香氣植物小組身心互動 10. 芳香廚房與香氣DIY(9)
11	2018-06-29 晚上07:00~09:50	第九型:和平者/ 和諧型/和事佬調 停者(Peacemaker)	根部類與血液系統 1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事--根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法
12	2018-07-06 晚上07:00~09:50	九型香氣植物身 心互動	1. 九型香氣植物身心互動:三小時的精采的身心互動 2. 芳香廚房與香氣DIY(11)