



# 課程名稱 | 帶自己自遊趣

課程屬性 | 社會與生活



課程編號 | 1072-1072S08

授課老師 | 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【 行銷企劃及策略規劃經驗 】

\*曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【 旅遊與生活系列教學及演講經驗 】

\*台南神召會旅遊生活專題每月定期分享(2021起)

\*國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)



\*台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

\*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

\*政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

\*崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

\*成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【 綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗 】

\*雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)



\*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

\*高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

\*新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

\*台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

\*台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【 台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷 】

\*2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程



\*2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

\*參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

\*二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

\*受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【 媒體專訪及報導 】

\*天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週二上午09:00-12:00 下午13:30-14:30 第一次上課日期 2018年10月16日

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

慢活，是真正可以落實到生活，內化到日常行為中的一種態度。這種態度是多年在歐洲的自由行，體會到的生活方式，並帶回自己的城市及日常生活中。也許，我們的城市不像歐洲那麼的宜居且人性化，但由心境的改變，並藉由課程的規劃，慢慢去體會「旅行就是生活、生活就是旅行」的態度。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 喜歡自由行及戶外走走的朋友
2. 以「步行+公共運輸」的綠交通方式來完成慢活與旅遊生活
3. 歡迎50+及退休朋友一起來自遊趣
4. 每學期會以一個主題作為課程串聯

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

說說、聊聊、玩玩、走走、看看、想想

每節戶外課都有不同的主題，戶外課佔全部課堂50%以上。

課程九堂課，兩學分，每堂室內課程到11:50，戶外課程會包含中午用餐，大約會在下午兩點或四點前結束。

上課內容將視每期新舊學員比例及學習情況來調整進度，並保留調整課程內容的權利。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

上課互動與課堂練習，課堂分享。

每學期會安排一半週數以上的戶外課程體驗或隨時帶出校外實地觀察，請學員分享心得。

### 5. 備註&推薦書目

戶外課比例較多需辦理多次的團保費。這學期繳交班費300元含團保費(教材費)及講義費。

戶外課交通費請自付，不含在班費內。

戶外課會有行程主題講義，講義費包含在班費內。

課堂會推薦適合的自由行書籍、參考書。

#### 【報名人數須知】

共收22人

7/1(日)早上9:00起~ 7/6(五)舊生報名期：收18人。

7/8(日)早上9:00起，新、舊生報名期：依先後順序收4人。

使用教材 | 辦理團體保險費用

教材費 | 300 元

招生人數 | 21 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (9 週課程/一次上課 4 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
----	------	------	------

1	2018-10-16 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	好久不見相見歡	第一堂課程簡介 進入主題~自由行規劃簡介及學習重點介紹 本期重點在各國飲食文化、美食背後的故事分享 交通主題視新學員程度在做增減 本堂室內課：3小時
2	2018-10-23 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	比較旅遊分享~ 懂得吃 吃得懂	分享各國的飲食文化及特色美食的背後故事 含簡易旅遊英文應用學習 本堂室內課：3小時
3	2018-10-30 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	台南飲食文化及 實地觀察	持續飲食文化主題並帶出學校附近的市場觀察 本堂一半室內一半室外課：4小時 視前兩堂進度作調整
4	2018-11-06 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	第一次戶外遊~ 自由行的模擬	搭公共運輸來尋找美食練習 預計主題：台南市區篇(市區內街廓) 本堂室外課：6小時
5	2018-11-13 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	第二次戶外遊~ 自由行的模擬	搭公共運輸來尋找美食練習 預計主題：灣裡喜樹篇 本堂室外課：6小時
6	2018-11-20 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	第三次戶外遊~ 自由行的模擬	搭公共運輸來尋找美食練習 預計主題：新化篇 本堂室外課：6小時
7	2018-11-27 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	第四次戶外遊~ 自由行的模擬	搭公共運輸來尋找美食練習 預計主題：安平或咖啡簡餐篇 本堂室外課：4小時
8	2018-12-04 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	第五次戶外遊~ 自由行的模擬	搭公共運輸來尋找美食練習 預計主題：府城小巷弄慢活美食篇 考驗：從自家運用公共運輸到達集合地點 本堂室外課：3小時
9	2018-12-11 上午09:00~12:00 下午13:30~14:30	期末交流分享	學習心得與交流 學習重點：飲食文化的故事 學員(或分組)分享一道新學到的美食故事