

課程名稱 | 台灣好美悠遊GO

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1072-1072N15

授課老師 | 郭煜焮

最高學歷/ 中正理工學院化工科

相關學經歷/ 台南社大登山教育講師
南關社大登山教育講師
台南古都電台登山教育主講
台南社大登山社社長
台南市野外育樂協會攀岩教練
台南市野外育樂協會溯溪助教

現職/ 台南社區大學講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2018年09月06日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜愛戶外活動同好，推廣正確良好山野安全觀念與預防措施。
2. 建立與維護友善環境的熱誠與態度。
3. 培養登山安全意識與技能實務操作，減少登山意外。
4. 推動學習社群，建立團隊自主學習與公共關懷志願服務的夥伴關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想瞭解登山安全知識與觀念建立者。
2. 喜愛戶外踏青與登山活動者。
3. 登山技能學習愛好者。
4. 具備圖資作業基礎者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 室內課程著重狀況討論，課前作業，經驗分享。
2. 講師與學員透過蜂巢式共學系統，達到相互交流與教學相長的目的。
3. 學員透過狀況設定及討論，建立行前路徑辨識技能與安全預防，了解迷途因素，期末達到登山行程安全維護之基本要求。
4. 戶外活動由學員編組帶領，實習領隊與嚮導實務。
5. 建立友善環境觀念與態度，培養登山危機意識，達到登山自由自主能力。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程討論，主題報告，課前作業，課程出席率與戶外活動參與熱誠。

5. 備註&推薦書目

1. 如有戶外活動另行辦理。各項戶外活動衍生之費用另計。
2. 參考書目:1. 登山聖經，2. 台灣山岳雜誌，3. 登山安全手冊，4. 一個人的中央山脈，5. 向山而行(山女孩)，6. 山道具，7. 台灣經典山野秘境，8. 圖解登山聖經。
3. 本課程為登山基礎技能訓練，室內課不開放旁聽，戶外活動不對外開放參加。

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (13 週課程/一次上課 2.7692307692308 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-09-06 晚上07:00~08:50	湖邊雅座	相見歡與行程選定 1. 戒茂斯上嘉明湖 2. 八大秀與大水窟 3. 鎮西堡直上大小霸 4. 雪主東到大劍山 5. 中央山脈越嶺路線 6. 塔魔巴棲松
2	2018-09-13 晚上07:00~08:50	相見恨晚	基礎課程重點 1. 圖資作業10大重點
3	2018-09-20	公主病與王子夢	領隊養成與狀況處置

	晚上07:00~08:50		<ol style="list-style-type: none"> 1. 睡的晚起的早 2. 一樣米養百種人 3. 領隊不見了 4. 可以叫直升機嗎 5. 無知就是無畏
4	2018-09-27 晚上07:00~08:50	2選1	<p>路徑辨識基礎</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 迷路因素 2. 一錯再錯 3. 第一次就選對路 4. 路徑辨識4要領
5	2018-09-29 晚上07:00~08:50	路在哪裡(時數6小時)	<p>路徑辨識與現地對照(野外訓練am0600~pm1600)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 圖資作業 2. 地圖使用原則233 3. 路徑辨識4要領 4. 克孝峰-月光山 5. 茶青角山
6	2018-10-04 晚上07:00~08:50	風雨交加的夜晚	<p>行程規劃與準備(行前計畫實作)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 計畫與編組 2. 沒水，沒山屋 3. 計畫趕不上變化 4. 放領隊鴿子
7	2018-10-18 晚上07:00~08:50	遮風蔽雨	<p>營外帳搭設與升火煮食(室外實作)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 搭帳的運用 2. 繩結的運用
8	2018-10-25 晚上07:00~08:50	功課作了沒	<p>山難成因分析</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 面對各種意外 2. 無知還是無畏 3. 人為還是意外 4. 自主學習
9	2018-10-27 晚上07:00~08:50	瘦稜，峭壁，陡坡(時數6小時)	<p>困難地形通過(野外訓練am0600~pm1600)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 安全評估 2. 互助編組 3. 先鋒，確保，連絡，記錄 4. 三腳南山北稜
10	2018-11-01 晚上07:00~08:50	自信與勇氣	<p>英國打工與法國之路</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 凡事自己來 2. 英文不通 3. 當導遊 4. 布拉格 5. 埃及受騙記
11	2018-11-08 晚上07:00~08:50	山難啟示錄	<p>山域搜救談安全預防</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高山環境簡介 2. 登山觀念與務實認知 3. 前車之鑑 4. 危機當下 5. 求援 6. 應變處置
12	2018-11-10	綜合訓練(時數6)	<p>大里-龜媽坑東段-福隆車站(野外訓練1日24小時)</p>

	晚上07:00~08:50	小時)	卡羅樓斷崖(備案)
13	2018-11-15 晚上07:00~08:50	結業了	綜合討論與經驗分享