

# 課程名稱 | 日常植物X文化之香

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1072-1072T01

授課老師 | 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 | 每週一晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2018年09月03日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香的文化和製作，讓參加者了解原料、形成過程與使用方式，將「香」的運用再度落實到日常生活之中。希望在學習討論中能激發參與者對氣味和功效的想像，以創造出屬於自己的香品。

2. 修此門課需具備什麼條件？

只要有興趣都能參與。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，品香容器及工具使用實作。讓香成為日常生活中自我療癒的一部分，感受生活另一面的緩慢及等待。

4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化

源氏物語／紫式部／洪範

使用教材 | 材料第一堂說明

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-09-03	初步識香	認識基礎香材：試聞數種乾燥香材、相對植物精油。

	晚上07:30~09:20		
2	2018-09-10 晚上07:30~09:20	季節與香(燃燒)	白露(2018年9月8日-2018年9月23日):涼風至,白露降,寒蟬鳴。 天氣漸有涼意了,來做一款適合這個節氣的香粉。
3	2018-09-17 晚上07:30~09:20	香粉炮制實作	這堂用梨子做香,香方是"鵝梨帳中香",但台灣買不到鵝梨或榲桲,改用馥香梨來操作。 器材:兩台電磁爐或攜帶瓦斯爐,蒸鍋與蒸碗,牙籤共約30
4	2018-10-01 晚上07:30~09:20	線香、塔香手作	通知:因為今日有拜師禮活動,提早半小時上課,改PM7到現場。 用上次課程中所做的"鵝梨帳中香"香粉來製作香塔或線香。
5	2018-10-08 晚上07:30~09:20	香丸手作(熱薰)	《安魂香》香丸 材料:沉香、安息香、乳香、白芷、小茴香、蜂蜜。 器材:電子秤、60~80目篩網、杵臼、小湯匙。加熱工具、蜂蜜
6	2018-10-15 晚上07:30~09:20	香膏手作(塗抹)	製作香膏:請準備加熱的爐子、鐵鍋(隔水加熱的外鍋)、電秤、白。 另外:手做快速簡易的蜂蠟蠟燭。
7	2018-10-22 晚上07:30~09:20	佩香手作(佩戴)	芙蓉衣香、梅花衣香(武)。用在香包、香囊、荷包。 器材:杵臼、電秤、篩網、數個盛裝小容器、小湯匙。
8	2018-10-29 晚上07:30~09:20	香珠手作(佩戴)	香方:荀令十里香 器材:電子秤、120目篩子(可以準備口罩)、牙籤或可打孔的工具、每組七個小碗(分裝香料)、杵臼、小湯匙,一個盛水
9	2018-11-05 晚上07:30~09:20	香珠手作二(佩戴)	續上周課程,已完成的同學可以另外練習香塔、線香
10	2018-11-12 晚上07:30~09:20	香珠手作三(佩戴)	做香珠手串的最後裝飾。 合香:下周課程的蝴蝶香準備。(乳香帶回搗細,約80目過篩再加入,若搗時產生黏性,放入冷凍庫一會再拿出來繼續搗;
11	2018-11-19 晚上07:30~09:20	香丸/香餅手作(熱薰)	蝴蝶香:檀香、甘松、玄參、大黃、金砂降(降真香)、乳香(野生阿曼)、蒼朮、丁香。 器材:上週合好的香粉,蜂蜜、小湯匙、拌蜜與香粉的容器。
12	2018-12-03 晚上07:30~09:20	香牌手作(佩戴)	11/26(家事請假,課程往後延一周) 適合夏天使用的香牌,剛好醇化到明年可以使用。 課餘:線香、塔香、香粉手作練習
13	2018-12-10 晚上07:30~09:20	香牌手作二(佩戴)	做香牌的模型裝飾。
14	2018-12-17 晚上07:30~09:20	家庭版純露製作(外用)	材料:香蘭葉、月桃葉、桂花、左手香、柑橘皮 器材:新鮮植物、電子秤、鑄鋼外鍋、小洞狀蒸網、小碗、鍋蓋、冰塊、棉線、加熱器。
15	2018-12-24 晚上07:30~09:20	聖誕香氛蠟燭(燃燒)	材料:大豆蠟、精油、香料粉、水晶、乾燥花草,來做一款小蠟燭。 器材:加熱器、外鍋、玻璃杯或不銹鋼杯(至少300ml),溫度計
16	2019-01-07 晚上07:30~09:20	靈感香粉(燃燒)	12/31國定假日,課程順延一周。 靈感香粉的基礎施作方式。 器材:木匙、玻璃罐,分裝香粉的容器多個。
17	2019-01-14 晚上07:30~09:20	靈感香粉(燃燒)	器材:木匙、玻璃罐,分裝香粉的容器多個。 自由創作。
18	2019-01-21 晚上07:30~09:20	課堂總結	聚會,分享心得、建議、香品。

