

1	2008-03-02 上午09:00~10:50	歡迎來到太陽的國度 認識新同學 介紹Flamenco舞	講解Flamenco的組成要素、基本肢體動作練習及注意事項(舞鞋、服裝)。
2	2008-03-09 上午09:00~10:50	基礎訓練 走進迷人的塞維亞	基本站姿、手臂動作練習、腳步動作、手腕動作練習。
3	2008-03-16 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(一) 小手大腳齊同舞	腳步動作、手臂動作練習、音樂節拍解說。
4	2008-03-23 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(一) 小手大腳齊同舞	轉腕(外轉、內轉)動作、手臂動作、舞曲(一)第一小節舞序、如何讓手指成為動人的花朵。
5	2008-03-30 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(一) 小手大腳齊同舞	轉腕動作、手臂動作、舞曲(一)第二小節舞序。 全腳掌、腳跟、腳尖動作訓練。
6	2008-04-06 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(一) 小手大腳齊同舞	轉腕動作、手臂動作、舞曲(一)第三小節舞序。 細部動作調整、結合音樂節拍練習
7	2008-04-13 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(二) 如燕輕巧入心裴	基礎訓練、舞曲(二)第一小節舞序。 踏腳-左右右左、右左左右節奏。
8	2008-04-20 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(二) 如燕輕巧入心裴	基礎訓練、舞曲(二)第二小節舞序。各種踏腳節奏變換練習。
9	2008-04-27 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(三) 魅力無窮展活力	基礎訓練、舞曲(二)第三小節舞序。 影片欣賞介紹、結合音樂節拍練習。
10	2008-05-04 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(三) 魅力無窮展活力	基礎訓練、舞曲(三)第一小節舞序。2拍及3拍同時進行擊掌節奏訓練。
11	2008-05-11 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(三) 魅力無窮展活力	基礎訓練、舞曲(三)第二小節舞序。對跳練習。
12	2008-05-18 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(三) 魅力無窮展活力	基礎訓練、舞曲(三)第三小節舞序。對跳練習。
13	2008-05-25 上午09:00~10:50	生命體驗分享週- 舞蹈與生命的抒發	
14	2008-06-01 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(四) 舞動人生轉呀轉	基礎訓練、舞曲(三)複習 對跳練習、結合音樂節拍練習。
15	2008-06-08 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(四) 舞動人生轉呀轉	基礎訓練、舞曲(四)第一小節舞序。 蝴蝶步、分組練習觀摩。
16	2008-06-15 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(四) 舞動人生轉呀轉	基礎訓練、舞曲(四)第二小節舞序。 蝴蝶步、分組練習觀摩。
17	2008-06-22 上午09:00~10:50	Sevillanas舞曲(四) 舞動人生轉呀轉	基礎訓練、舞曲(四)第三小節舞序。 介紹服裝妝扮、頭花、耳環…。
18	2008-06-29 上午09:00~10:50	總複習	總複習、成果展排練。

