課程名稱 台灣山林之美

課程屬性 自然與環境　　課程編號 1072-1072N07

授課老師 登山社

最高學歷/ 博士

相關學經歷/ 95/7/1-96/6/30林德溫 社長、鍾枝蓮 副社長
96/7/1-97/6/30林德溫 社長、鄭正煌 副社長
97/7/1-98/6/30林光緯 社長、鄭正煌 副社長
98/7/1-99/6/30林光緯 社長、鄭正煌 副社長
99/7/1-100/6/30鄭正煌社長、記佳雯 副社長、郭煜煴 代社長
100/07-101/06郭煜煴 社長、龔靖晴 副社長
101/7/1-102/6/30郭煜煴
社長、江瓊芳行政組長、陳弘耕活動組長、曹碧霜財務
103/1/1-103/12/31蔡文斌社長
104/1/1-104/12/31蔡文斌社長
105/1/1-106/12/31蔡妙娟社長、陳怡菁副社長、江瓊芳副社長
107/1/1-108/12/31江瓊芳社長、陳怡菁副社長
109/1/1-109/12/31何明峰社長
111/1/1-111/12/31蔡文斌社長 0912-701570

【北大武山田野調查】

大武山區山野調查紀錄

希望借由此次之調查，能夠作出精確詳實之分析與報告，以供相關單位對於營地硬體設施之整建、商業隊伍服務商品之規劃及登山教學教材之編訂有所幫助。

計畫實施時間及地點

時間：98年3月~6月（每週六、日）

地點：北大武登山口一檜谷山莊一大武祠

「登山社」以問卷方式對北大武山區山友登山行為模式做調查，包括山友的食衣住行、登山觀念與對北大武山林的認同度，做全方位整合式調查。是以人為主完全無涉動植物與林相生態，亦無任何破壞與污染山林之虞。上山調查之同時將善盡推廣「無痕山林」之責任與義務。

4-6月有八次的田野調查，作出精確詳實之分析與報告，提供給社大及林務局屏東林管處，希望對於營地硬體設施之整建、商業隊伍服務商品之規劃及登山教學教材之編訂有所幫助。

【登山社參與八八風災】：

「人權班」及「登山社」召開緊急會議為募款及購買災區所需物資，以專業的登山技能將物資送達災區，隨後社大召開「社團聯席會議」，由「登山社」歐鴻祥教練領軍，邀請全校社團共同參與救災，並成立「88水災協助重建委員會」每周探訪災區並結合慈善團體提供適時的協助，登山社網站每月定期發佈勘災報告，台南市社大也協助募款，提供災民救急運用的現金及未來重建的費用，捐款及支出明細皆公佈於社大網站。

【獵人學校】：

「登山社」經過長期的災區陪伴，為協助災區重建，決定將下學期「探索山林」進階課程延伸到茂林山谷與當地「獵人學校」結合，擬透過課程，讓原住民

利用自己的專才，學習擔任課程講師，讓原住民朋友有獲得專業技能的機會，支持災區的重建與發展。
為了風災募款，利用社大的開學活動「學習。社區。故事市集」，擺攤義賣，將所得捐給災區。
登山社繼八八風災協助大社及德文部落的救助工作之後，希望讓茂林地區的部落可以不需要依靠社會救助能自力更生，於是集結很多當地的頭目、長老、原住民好手與師資與課程結合成立「獵人學校」，培養原住民成為講師，介紹原住民的文化與智慧，進而吸引觀光客來到部落，也是帶給他們實際收入與信心的一種救災方式；活動執行期間也會碰到很多文化及習慣上的差異，彼此磨合及溝通，讓社員學體驗最深。
八八風災後社團自主協力災區，故集結茂林地區原住民好手與師資籌備成立「獵人學校」，結合課程教學也促進城鄉交流，期待這樣的合作給予部落實際收入與信心的救災協力。
1. 3月-6月定期安排一日與兩日行程進部落向原住民學習
2. 協助原住民轉型為生態保育推動與教育
3. 幫助當地災區重建與繁榮，增加觀光效益與就業機會
4. 體驗原住民智慧、與原住民相親相愛，促進族群共榮
登山社會運用氣機導引的方式來爬山，休息時還有肚皮舞、街舞的節目演出交流，讓登山活動變得更有趣
100年，社團除了辦活動外也將活動盈餘作為公益基金回饋社會大眾，所以登山社8月份幹部會議決議，捐1萬元給台南社大協助非拼布可社【送愛到日本勇氣娃娃募集】的活動，另捐新營家扶中心6千元,台南市家扶中心6千元。
102年，【捐30000元給台南社大做為教室改善裝設冷氣使用】。
105年協助大同大禮部落光觀發展
106年協助舊好茶部落太陽能板安裝工作
107年協助台江山海綠圳道整理曾文水庫東口段
111年屏東霧台鄉神山部落"種回一座森林"協助除草

現職/ 總經理

上課時間 每週二、六、日晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2018年09月04日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與大家分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 渴望被大自然召喚的人
2. 對於喜愛戶外活動及大自然的朋友們
※本學期課程為進階課程，適合具備登山基礎概念的夥伴或是過去曾經修過山林之美初階課程的

學員學習，若您對於登山活動有興趣，但沒什麼登山經驗者，歡迎課程開課第一週9/5前來學校試聽，了解整學期課程後，再行報名。

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1.室內課重心法.經驗傳承與分享.戶外活動重技能.山水合一超感動
2.透過講師與學員彼此的互動,達到經驗交流與教學相長的目的.結合戶外活動推廣無痕山林運動.

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4.如何取得學分？（評量方式）

作業報告、出席率與戶外參與時數

5.備註&推薦書目

1.戶外活動另由社大登山社辦理，學員可自由選項參加，活動費用另計
2.參考書目：登山聖經、台灣山岳雜誌、登山安全手冊、上河文化出版：台灣百岳導遊圖、台灣百岳全集

招生人數| 40 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-09-04 晚上07:00～08:50	福爾摩沙~~台灣	3萬6千平方公里的小島,四面環海,垂直高度差近4000公尺,孕育出各式各樣的生態系與生物種類,島上有268座高山，物種多達15萬種以上，但也地狹人稠，過度開發之下，造成空氣、水、土
2	2018-09-11 晚上07:00～08:50	甜蜜的負擔(背包)	1.背包裏該放什麼神奇寶貝 2.背包百百款,那一款適合我 3.下雨了.發現雨衣藏在最下面~背包要怎麼收納 4.背包上下肩也有學問
3	2018-09-16 晚上07:00～08:50	基本生命救命術BLS(一天)	因公文作業時間改為10/13 費用詳見計劃書 登山自治條例規定隊伍至少一人須具有初級緊急救護能力的證照 由內政部消防署的教官帶大家學習 1.野外急救原則 2.高山症 3.CPR操作 4.AED操作 5.骨折固定與包紮 6.止血包紮固定 7.異物哽塞排除 8.蜂螫及毒蛇咬傷
4	2018-09-18 晚上07:00～08:50	山海國家綠圳道	由台江分校執行長吳茂成帶領大家領略一條可以從台江內海走到東亞第一高峰玉山的台灣文化之路。 1.串連台江、玉山兩座國家公園 2.曾文及烏山頭兩座水庫
5	2018-09-25 晚上07:00～08:50	荒野廚房（戶外）	今天的廚房移到戶外去 沒有鍋子卻能煮出香噴噴的飯 戴上頭燈煮出山上的晚餐
6	2018-10-02 晚上07:00～08:50	登山地圖不斷複習	1.地圖閱讀（等高線、比例尺、橫麥卡托投影、座標格式、大地基準、）

			2.指南針應用（北方、指南針差異、方位角測量） 3.地圖正置(現地與地圖比對)
7	2018-10-16 晚上07:00～08:50	產生自己的地圖與行程	1.山屋怎麼申請?玉山，太魯閣，雪霸，林務局規定面面觀 2.登山紙本地圖動則數千元，如何利用不用錢的地圖產生器產出自己的地圖
8	2018-10-23 晚上07:00～08:50	手機GPS軟體的安裝與設定(安卓),i phone手機另擇其它時間	人手一台手機卻不時傳出手機GPS 帶人走上懸崖峭壁動彈不得 手機按裝什麼地圖軟體好?怎麼按裝地圖圖資 手機型號百百款，是否依照網路懶人包一步一步按裝就成功 歡迎自己在家先按裝，一裝成功恭喜你 沒成功更要恭喜你
9	2018-10-30 晚上07:00～08:50	手機GPS操作(安卓),i phone手機另擇其它時間	使用手機GPS來幫助安全登山 1.在無網路環境下使用離線地圖，定位，瀏覽地圖，產生自己的登山航跡
10	2018-11-06 晚上07:00～08:50	大自然的學校-城裡來的訪客	
11	2018-11-20 晚上07:00～08:50	攀岩初體驗(室內)	場地費200元 1、攀岩安全規則 2、岩壁橫度訓練 3、平衡位移訓練 4、抱石路線挑戰 5、高度上下直攀
12	2018-11-27 晚上07:00～08:50	迷途&獨處	根據消防署40年來的統計報告，「迷途」為山難事件中，最常見的類型，如何預防迷途?迷途後如何自處? 1.登山計劃書的內容 2.待援333原則 3.保命口訣:S.T.O.P 4.手機定位求救
13	2018-12-04 晚上07:00～08:50	運動修復-扎貼法	運動選手身上貼的彩色貼布是漂亮吸引目光?還是會跑的快踢的遠? 肌內效貼布有加強肌肉、增加肌肉力量，消腫、止痛的目的。 貼法則和肌肉紋理相關，由護理師教大家以下較常使用的貼法 1.輪廓法 2.肌肉走向法
14	2018-12-09 晚上07:00～08:50	野外救護(戶外一天)	活動費詳計劃書 當我們在戶外遇到傷害或疾病發作時，因為距離和醫療資源缺乏在醫院跟救援在相當長的時間都無法到達的情況下，如何在
15	2018-12-11 晚上07:00～08:50	登山~理與法	您知道登山過程中會面臨的相關的法律與責任嗎?不小心可能當被告 邀請周玉蘭律師，為大家上一堂重要的登山與法律!! 讓我們在享受登山的過程同時也學會保障自己也保護隊友。 1.民事法律關係1.(契約-切結書、領隊之民事法律責任)
16	2018-12-16 晚上07:00～08:50	緊急紮營與獨處(綜合實作)2天	12/15-16活動費詳計劃書 如果有一天不得已必需在野地自己一個人渡過黑夜 可以升起保暖的火堆，搭起遮風蔽雨的小天地 安住混亂的身心，等待救援或清晨醒來發現步道就在旁邊 而不是和紅衣小女孩，黃色小飛俠演恐佈內心戲
17	2018-12-25 晚上07:00～08:50	體能行不行	在山上~~好的體讓你上天堂　體能不好讓你很想死 最好的體能訓練就是去爬山 沒空爬山時,如何訓練體能
18	2019-01-08 晚上07:00～08:50	期末分享	喝晚茶吃點心讓我們一起來分享這學期的點滴