

課程名稱 | 帶自己自遊趣-入門班

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1081-1081S08

授課老師 | 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【  行銷企劃及策略規劃經驗  】

*曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【  旅遊與生活系列教學及演講經驗  】

*台南神召會旅遊生活專題每月定期分享(2021起)

*國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)

*台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

*崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

*成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【  綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗  】

*雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

*新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

*台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

*台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【  台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷  】

*2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程

*2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

*參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

*二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

*受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【  媒體專訪及報導  】

*天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2019年03月05日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

慢活，是真正可以落實到生活，內化到日常行為中的一種態度。這種態度是多年在歐洲的自由行，體會到的生活方式，並帶回自己的城市及日常生活中。也許，我們的城市不像歐洲那麼的宜居且人性化，但由心境的改變，並藉由課程的規劃，慢慢去體會「旅行就是生活、生活就是旅行」的態度。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 喜歡自由行及戶外走走的新舊朋友
2. 以「步行+公共運輸」的綠交通方式來完成慢活與旅遊生活
3. 歡迎50+及退休朋友一起來自遊趣

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 說說、聊聊、玩玩、走走、看看、想想，兩節室內課，四節戶外課。
2. 每學期以一個主題作為課程串聯，本學期以「建築與街景」為主題
3. 上課內容將視每期新舊學員比例及學習情況來調整進度，並保留調整課程內容的權利。

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課互動、自我體驗與態度

5. 備註&推薦書目

1. 戶外課比例較多，需辦理多次的團保費。這學期繳團保費200元。
2. 戶外課交通費請自付，不含在班費內。
3. 課堂上會推薦適合的自由行書籍、參考書。

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-03-05 上午09:00~11:50	自由行的慢活態度及本期主題	課程介紹 慢活態度、旅遊生活綠色交通觀念的宣達 本期主題：建築與街景
2	2019-03-12 上午09:00~11:50	戶外課體驗一	場域與逛街購物的體驗 全程步行+公共運輸 體驗場域於開課後第一堂公布
3	2019-03-19 上午09:00~11:50	戶外課體驗二	場域與逛街購物的體驗 全程步行+公共運輸 體驗場域於開課後第一堂公布
4	2019-03-26 上午09:00~11:50	戶外課體驗三	場域與逛街購物的體驗 全程步行+公共運輸 體驗場域於開課後第一堂公布

5	2019-04-02 上午09:00~11:50	戶外課體驗四	場域與逛街購物的體驗 全程步行+公共運輸 體驗場域於開課後第一堂公布 視實際上課進度調整
6	2019-04-09 上午09:00~11:50	學習心得分享	回到教室分享幾次戶外課的心得 下學期延續課程的說明 分享Party