

# 課程名稱 | 日常植物X文化之香

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1081-1081T10

授課老師 | 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 | 每週一晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2019年03月04日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

### 5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社

香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社

香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

聞香／(葉嵐)／山東畫報出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

使用教材| 材料第一堂說明

招生人數| 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-03-04 晚上07:30~09:20	製香的基礎知識	課程介紹
2	2019-03-11 晚上07:30~09:20	線香／塔香實作	單方香錐、線香練習 工具：電子秤、杵臼、篩網、小木匙（沒有的話可以用其它材質）、裝香玻璃瓶罐數個（沒有的話可以用其它材質）、平滑墊板（在板面製作香椎或線香）。  課堂介紹：乳香樹脂（樹脂樣品試聞）、植物科屬
3	2019-03-18 晚上07:30~09:20	線香／塔香實作	複方香錐、線香練習 工具：電子秤、杵臼、篩網、小木匙（沒有的話可以用其它材質）、裝香玻璃瓶罐數個（沒有的話可以用其它材質）、平滑墊板（在板面製作香椎或線香）。
4	2019-03-25 晚上07:30~09:20	日式線香／塔香	*觀世音菩薩佛誕日（農曆2/19；同學可以供奉上週製作的五真香）  課堂介紹：沒藥樹脂、植物科屬（相關精油聞香）
5	2019-04-01 晚上07:30~09:20	文香手作	工具：剪刀或美工刀，口紅膠或膠水，合香器皿，小平匙，電子秤。
6	2019-04-08 晚上07:30~09:20	防蚊噴霧手作	用新鮮香草製作防蚊噴霧 工具：剪刀，小玻璃瓶，新鮮香草類植物。
7	2019-04-22 晚上07:30~09:20	聞思香線香／塔香手作	4/15：講師請病假，課程往後延一周。 工具：電子秤、杵臼、篩網、小木匙（沒有的話可以用其它材質）、裝香玻璃瓶罐數個（沒有的話可以用其它材質）、平滑
8	2019-04-29 晚上07:30~09:20	夏. 南極慶壽香香丸手作(一)	材料：沉香、檀香、乳香、降真香、安息香、玄參、大黃、丁香、肉桂、棗肉。 課上：玄參炮製後磨粉。
9	2019-05-06 晚上07:30~09:20	夏. 南極慶壽香香丸手作(二)	材料：沉香、檀香、乳香、降真香、安息香、玄參、大黃、丁香、肉桂、棗肉。 課上：大黃、丁香炮製後磨粉；乳香、安息香、肉桂磨粉。
10	2019-05-13 晚上07:30~09:20	夏. 南極慶壽香香丸手作(三)	材料：沉香、檀香、乳香、降真香、安息香、玄參、大黃、丁香、肉桂、棗肉。 課上：合香，煉蜜。
11	2019-05-27 晚上07:30~09:20	秋. 西齋雅意香香丸手作	5/20下大雨停課，課程往後延一周。  材料：玄參、檀香、大黃、丁香、甘松。
12	2019-06-03 晚上07:30~09:20	端午香	夏意艾草香包 清淨香錐
13	2019-06-10	冬. 北苑名芳香香	材料：楓香、玄參、檀香、乳香、柳炭

	晚上07:30~09:20	丸手作(一)	課上：玄參炮製，乳香磨粉
14	2019-06-17 晚上07:30~09:20	冬.北苑名芳香香丸手作(二)	材料：楓香、玄參、檀香、乳香、柳炭 課上：合香、煉蜜
15	2019-06-24 晚上07:30~09:20	道香線香版	材料：香附、藿香 工具：加熱器、鐵鍋以外的鍋具、篩網、杵臼、瓶子及數個小盤
16	2019-07-01 晚上07:30~09:20	玫瑰香珠&唇紙(一)	材料：新鮮玫瑰花瓣、沉香、安息香、龍腦 工具：加熱器、鐵鍋以外的鍋具、篩網、杵臼、瓶子及數個小盤
17	2019-07-08 晚上07:30~09:20	玫瑰香珠&唇紙(二)	
18	2019-07-15 晚上07:30~09:20	玫瑰香珠&唇紙(三)	課上：串珠裝飾 原為7/1最後一周，但因為請假兩次，所以7/15為最後一周