

課程名稱 | 享健康、零負擔 - 草本DIY植物染髮(大成班)

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1081-1081H34

授課老師 | 李佳玲 (及庫瑪耳丹尼 等老師)

最高學歷/ 南台工專化工科

相關學經歷/ 師資介紹:

107-112年 台南社大講師
108-109年 高雄第一社區大學講師
109-111年 永康社大講師
110年 鳳山社大講師
110年 岡山社大講師
109年 高雄市政府人力發展局客座講師
109年 新化社區大學講師
108年 國立臺南大學進修推廣課程講師

現職/ 印度生活館/開發經理人

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2019年03月08日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

白髮讓人總是看起來老氣，沒有精神與活力，甚至沒有自信。染與不染真的很掙扎，因為市面上大都是化學染劑，長期使用不但傷財又傷身。

天然植物色素早在四千年前，埃及豔后和印度王室裡就已被用來護髮以及增加髮色用。歐美各國也早廣泛使用植物染髮，因為他們沒有家庭式的髮廊文化。要健康美麗就得自己動手喔！取之大自然，回歸大自然讓我們一起跟著印度籍KUMAR 老師來學習擺脫白髮、擺脫化學染的DIY植物染髮課程吧！

開課三大主旨：1. 呵護自己的身體，遠離化學
2. 友善大地，減少水汙染
3. 學習第二技能，創造收入

2. 修此門課需具備什麼條件？

想美麗又健康的朋友都歡迎報名

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過實際的操作課程，學習藉由植物色素結構鏈的特性原理，動手調配出適合自己的自然髮色，進而展現各人風采！

草本DIY植物染髮課程讓你健康改變~完美髮色。

學成後不但可以服務家人，讓家人美麗健康~零負擔!更可以當謀生的技能。目前有行動美容到府服務-純植物染髮，也可以有別開生面的契機。因為化學染劑對操作染髮或被服務染髮的人都一樣有吸入性的傷害，不得不慎!此外，也能減少社區水汙染，為自己的健康加分喔!!

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率	20	%	作品	60	%	意見發表	20	%
-----	----	---	----	----	---	------	----	---

5. 備註&推薦書目

【選課建議】

3/8~4/19，週五晚上「享健康、零負擔

- 草本DIY植物染髮」一學分6週/庫瑪耳丹尼+李佳玲老師/大成國中上課

4/26~7/19，週五晚上「芳香療法」二學分12週/謝詩瑩等老師/大成國中上課

招生人數| 30人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少35人。）

學分收費| 1學分1000元（6週課程/一次上課3小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-03-08 晚上07:00~09:50	善用大自然的禮物-100%草本植物染髮(李佳玲老師共同教學)	1. 草本植物的應用以及來源製程簡介 2. 成份介紹、上色原理、使用範圍 3. 使用方法、配色技巧、可能遇到的問題 4. 建議維護方式
2	2019-03-15 晚上07:00~09:50	享健康、零負擔 - DIY植物染髮(上)	調色/為甲組員實際操作第一次頭髮增色
3	2019-03-22 晚上07:00~09:50	健康改變~完美髮色(上)	調色/為甲組員實際操作第二次頭髮增色
4	2019-03-29 晚上07:00~09:50	享健康、零負擔 - DIY植物染髮(下)	調色/為乙組員實際操作第一次頭髮增色
5	2019-04-12 晚上07:00~09:50	健康改變~完美髮色(下)	調色/為乙組員實際操作第二次頭髮增色
6	2019-04-19 晚上07:00~09:50	擺脫白髮、擺脫化學染-100%草本植物染髮	繳交紙本作業：自拍增色前後：髮質、髮色大比對! 評量優等者有獎品喔! 最後一周開放上課學員的家人或朋友參與討論